

Prevención de la Enfermedad Cardiovascular Posición de la ACCF/AHA/ACP 2009

(A Report of the American College of Cardiology Foundation / American Heart Association / American College of Physicians Task Force on Competence and Training Statement: A curriculum on Prevention of Cardiovascular Disease.

Bairey Merz CN, Alberts MJ, Balady GJ, Ballantyne, CM, Berra K, Black HR, et al.

Comentario

Este excelente reporte actualiza la posición conjunta de las entidades mencionadas sobre la prevención cardiovascular, dirigido por Noel Bairey y acompañada por los más ilustres especialistas en Prevención y Rehabilitación Cardiovascular de los EUA.

Expone en forma detallada y completa todas las recomendaciones basadas en la evidencia, y en algún caso la opinión de expertos, para el desarrollo, competencia y manejo de la prevención tanto primaria como secundaria. Está respaldada también por la American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitación, American College of Sports Medicine, American Diabetes Association, el National Heart, Lung and Blood Institute, entre otros.

La finalidad es mejorar el manejo de los hábitos de vida no saludables, entrenar en el reconocimiento y aplicación de sistemas de salud para la optimización de los resultados sobre los pacientes.

Se hace referencia a la biología vascular, epidemiología clínica y bioestadística, farmacología (multimedicación) básica, aspectos genéticos, aspectos psico-sociales, influencia de la enfermedad renal e inflamatoria, aterosclerosis subclínica, nutrición, manejo de los lípidos, HTA, cesación tabáquica, manejo de la obesidad, de la actividad física, del síndrome metabólico y la Diabetes.

Finalmente estimula el uso sistemático de las Guías y en particular la aplicación del programa "Get With the Guidelines" de la AHA, el manejo adecuado de las enfermedades crónicas y el uso sistemático de los cuidados necesarios para una correcta prevención primaria y secundaria de toda la población.

Por considerar de suma importancia promocionar esta posición iremos esbozando en distintos números del Correo SUC algunos aspectos fundamentales que deben conocerse de la misma.

Dr. Gerard Burdiat

Referencia: [J Am Coll Cardiol, 2009; 54:1336-1363, doi:10.1016/j.jacc.2009.05.019](https://doi.org/10.1016/j.jacc.2009.05.019)