

Evaluación pre jornada

(Cada pregunta tiene una sola respuesta correcta)

1. El riesgo cardiovascular:

- a. Es bajo en los pacientes diabéticos
- b. No se modifica por la situación psicosocial del paciente
- c. Es alto cuando el paciente tuvo un AIT previo
- d. Debe ser evaluado con la tabla en todos los casos

2. El riesgo cardiovascular:

- a. Es fijo y no puede ser modificado
- b. Depende de la suma de elementos de riesgo que tiene el paciente
- c. Luego de un infarto de miocardio es bajo
- d. No se asocia al estilo de vida

3. Para conseguir la reducción del riesgo cardiovascular:

- a. Debe exigirse en la primera consulta que se eliminen todas las conductas de riesgo
- b. No importa lo que suceda con la presión arterial
- c. El personal de salud debe manejar en forma adecuada las técnicas de comunicación
- d. Es imprescindible afiliarse a un club y hacer gimnasia diariamente

4. En el control del riesgo cardiovascular, el trabajo en equipo:

- a. Es algo poco importante
- b. No es posible de realizar hasta que no cambie el sistema de salud
- c. Implica, entre otras cosas, que todos los profesionales den igual mensaje al paciente
- d. Necesita que enfermera, nutricionista, psicóloga y médico atiendan juntos a los pacientes

5. Para manejar adecuadamente a los pacientes:

- a. Es necesario definir correctamente su riesgo y acordar con él medidas para reducirlo
- b. No es necesario entender la realidad de vida del paciente
- c. Debe determinarse la PA cada 3 o 4 consultas en todo hipertenso
- d. No es necesario medir la cintura

Evaluación pre jornada

6. Con relación a la modificación de las conductas de riesgo:

- a. Es secundario conocer en que etapa del proceso de cambio se halla el paciente
- b. El médico debe fijar los objetivos y el paciente cumplirlos
- c. Es necesario ser punitivo pues de lo contrario no se consigue nada
- d. Entender qué motiva al paciente y qué problemas le acucian es fundamental

7. Son factores de riesgo psicosocial:

- a. El estrés laboral
- b. La depresión
- c. El mal nivel socioeconómico
- d. Todos los anteriores son correctos

8. El manejo de los pacientes con riesgo cardiovascular elevado:

- a. Hace necesario manejar técnicas de modificación de la conducta
- b. Implica conocer técnicas de negociación
- c. Hace necesario que seamos un ejemplo en el manejo de nuestro propio riesgo
- d. Todas las anteriores son correctas

9. En todos los pacientes es necesario:

- a. Indicar una dieta estricta y hacer gimnasia intensa diariamente
- b. Saber si tiene creatinina plasmática elevada
- c. Conocer su hemoglobina glucosilada
- d. Control de peso y cintura semanal

10. El buen manejo del riesgo cardiovascular del paciente:

- a. Implica siempre definir el riesgo cardiovascular mediante la tabla
- b. Hace necesario saber si come fruta y verdura regularmente
- c. Necesita de realizar un ecocardiograma anual
- d. No implica acordar con el paciente objetivos a conseguir