

Preguntas guía sobre la historia clínica

Con el fin de agilizar el taller se sugiere:

- 1) Valorar en esta paciente:
 - a) Peso, talla, y sus percentiles;
 - b) Relación peso/talla,
 - c) Índice de masa corporal (IMC),
 - d) Calcular el peso relativo: $\text{peso actual/peso ideal} \times 100$ (Peso ideal: Percentil 50 del peso para la talla).
 - e) Percentiles 90, 95 y 99 de presión arterial y calcule en qué percentil de presión se encuentra.
- 2) Valore el diagnóstico nutricional.
- 3) Valore el diagnóstico según la presión arterial.
- 4) Valore otras enfermedades o trastornos metabólicos que podrían estar presentes.
- 5) Valore los antecedentes familiares en cuanto a los factores de riesgo cardiovascular.
- 6) Valore qué exámenes paraclínicos solicitaría y porqué.
- 7) Si surgen interrogantes sobre la historia clínica márquelos ya.
- 8) Si surgen interrogantes sobre los diagnósticos márquelos ya.
- 9) Tenga claro como se define hipertensión arterial, dislipemia, sobrepeso /obesidad y clasificación de severidad, diabetes/estados prediabetes.
- 10) Respecto a la prevención de los factores de riesgo cardiovascular valore en esta paciente las medidas que podrían haberse implementado en las diferentes edades (lactancia, preescolar y escolar).