

# II Consenso Nacional de Insuficiencia Cardíaca 2000

## 1. Introducción

### Definición:

La insuficiencia cardíaca (IC) es un síndrome clínico caracterizado por:

1. signos y síntomas de sobrecarga de volumen líquido en los vasos sanguíneos y en el intersticio que incluyen: dificultad respiratoria, estertores pulmonares y edemas
2. manifestaciones de perfusión tisular inadecuada como fatiga y mala tolerancia al ejercicio.

### Incidencia y prevalencia:

Esta afección constituye un problema mayor de salud pública en los países desarrollados. Tanto la prevalencia como la incidencia de la IC aumentan con la edad. En menores de 65 años la incidencia es de 1/1.000 hombres por año y 0,4/1.000 mujeres al año; por encima de los 65 años la incidencia es de 11/1.000 y 5/1.000 en hombres y mujeres respectivamente.<sup>1[1]</sup>

En nuestro país los datos al respecto son fragmentarios, pero la IC también constituye un problema de importancia. La prevalencia sería de 17,6 /1.000 pacientes asistidos y la incidencia se situaría en 4,6/1.000 pacientes asistidos<sup>1[1]2[1]</sup>. En una institución mutual de Montevideo se registraron 370 internaciones por 100.000 adultos durante el año 1999 (P. Amonte, comunicación personal).

### Etiología:

En todo el mundo la IC es un problema creciente, y se estima que lo seguirá siendo a menos que se logre prevenir su desarrollo mediante el óptimo manejo de la hipertensión arterial y la prevención de la cardiopatía isquémica, sus dos principales causas. Luego de controlada la hipertensión, la hipertrofia ventricular izquierda permanece siendo un factor de riesgo para su desarrollo.<sup>¡Error! Marcador no definido.</sup> Otra forma habitual de presentación es la miocardiopatía dilatada idiopática.

### Pronóstico:

El pronóstico de la IC es malo, con una mortalidad a 5 años entre 26-75%<sup>1</sup> siendo en muchos casos superior a la del cáncer. Hasta el 16% de los pacientes con IC son readmitidos luego del primer ingreso. La muerte súbita debida fundamentalmente a arritmias es responsable del 25-50% de las muertes.

---

Se califican las recomendaciones, al igual que en el 1er consenso de IC en:<sup>[2]</sup>

- Clase I - existe acuerdo en realizarlas
- Clase II - probablemente indicadas pero sin acuerdo unánime en su indicación
- Clase III - existe acuerdo en no realizarlas.

Asimismo se hace referencia al tipo de evidencia en que se basa la recomendación, para lo cual se emplea el siguiente esquema <sup>[3]</sup>

A - evidencia sólida, proveniente de revisión de estudios clínicos randomizados (ECR) o de ECR adecuados

B - evidencia débil, derivada de otro tipo de estudios

C - opinión de expertos.

## 3. Fisiopatología

La IC por disfunción sistólica es un complejo síndrome caracterizado por congestión circulatoria sistémica y progresiva activación de los sistemas neuroendócrinos.

La comprensión de estos fenómenos ha pasado por varias etapas que han definido diferentes modelos fisiopatológicos con una profunda repercusión sobre el manejo de los instrumentos terapéuticos.

El modelo tradicional encara la IC como un trastorno puramente mecánico, donde la falla contráctil del corazón condiciona una disminución del flujo sanguíneo renal con la consiguiente retención hidrosalina. Esta expansión volumétrica no puede ser manejada por el corazón lo que lleva a la elevación de las presiones venosas y al desarrollo del cuadro clínico.

En la década del '70 se agregó a esto la comprensión de que la vasoconstricción periférica arterial y venosa compensadora es un fenómeno deletéreo que colabora a un progresivo deterioro del corazón y al compromiso del flujo sanguíneo a los órganos periféricos, lo que a su vez ocasiona mayor retención hidrosalina.

El tratamiento de la IC según este modelo hemodinámico con fármacos inotrópicos, diuréticos y vasodilatadores directos, consigue aliviar los síntomas del paciente, mejorar los parámetros de función sistólica, pero no consigue prolongar la vida. Paradójicamente algunas medidas que consiguen mejorar los parámetros hemodinámicos y alivio sintomático, empeoran el pronóstico vital (ej.: inotrópicos,  $\beta$ -adrenérgicos, inhibidores de fosfodiesterasa).

Más recientemente afloró el concepto del modelo neurohormonal de la IC. Este se basa en la comprensión de que diversos mecanismos compensatorios neurohormonales activados por la falla cardíaca contribuyen grandemente a los síntomas y principalmente a la progresión de la enfermedad ([Cuadro 1](#)).

El modelo neurohormonal contempla:

1. La activación del sistema renina-angiotensina-aldosterona (RAA), que da lugar a vasoconstricción renal y sistémica a través de la angiotensina II, incremento en la liberación de noradrenalina y aumento de la secreción de aldosterona. Adicionalmente la angiotensina II tiene efecto deletéreo directo sobre el miocito y contribuye a la disfunción endotelial.
2. El sistema nervioso simpático, activado crónicamente por vía refleja, incrementa el tono arterial y venoso, aumentando pre y postcarga, aumenta la actividad del sistema RAA y tiene un efecto tóxico directo sobre el miocito, asociándose con apoptosis y necrosis focal ([Cuadro 2](#))

El tratamiento enfocado a corregir la activación neurohormonal a través de los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA), algunos  $\beta$ -bloqueantes y los antagonistas de la aldosterona ha logrado por primera vez reducir la mortalidad en la IC.

Existen además otros mecanismos neurohormonales compensatorios que engloban a los péptidos natriuréticos, hormona antidiurética y endotelinas sobre los cuales se investiga actualmente la posible intervención terapéutica.

La existencia de estos modelos ha llevado recientemente a diferenciar dos tipos o patrones de activación neurohormonal:

- a. Disfunción ventricular asintomática del ventrículo izquierdo - situación en la cual existen solamente concentraciones elevadas de renina y noradrenalina
- b. IC congestiva - en donde se constata el patrón completo de activación neurohormonal sumado a citoquinas y prostaglandinas.

Cada uno de estos patrones podría beneficiarse con diferentes intervenciones terapéuticas como se verá en el desarrollo del capítulo de tratamiento.

## 4. Errores comunes en el manejo

### Errores en el diagnóstico

El diagnóstico de IC, aparentemente muy fácil de realizar, constituye un importante problema en la asistencia real en todo el mundo.<sup>iii[1]</sup>

Ante la sospecha clínica fundada de IC un ecocardiograma podrá establecer o descartar el diagnóstico de la enfermedad.

Existen diferentes causas de error en el diagnóstico, las mismas pueden ser divididas en:

- El paciente tiene otra enfermedad y no IC, siendo esta respiratoria (EPOC, TEP, intersticiopatías, etc.), anemia, obesidad, edema renal, hipoproteinémico o por insuficiencia venosa crónica, disfunción tiroidea, disnea o fatigabilidad sin causa orgánica
- El paciente tiene IC y no se la diagnostica porque no tiene síntomas (IC latente), porque se intrinca con las anteriores, porque el examen es normal en reposo y no se realizan otros estudios (ecocardiograma o ventriculografía radioisotópica), porque no se la investiga en situaciones en que es altamente probable (hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, alcoholismo, disfunción tiroidea, nefropatía, etc.), porque su presentación clínica es atípica (ancianos, discapacitados, etc.)
- Solamente se realiza diagnóstico de IC y no investiga la etiología de la misma (cardiopatía isquémica, cardiopatía hipertensiva, miocardiopatía, etc.)

### Errores comunes en el manejo

- Errores en el diagnóstico
  - El paciente tiene otra enfermedad y no IC
  - El paciente tiene IC y no se la diagnostica
  - No se investiga la etiología de la IC
- Errores en la evaluación
- Errores en la conducción terapéutica

### Errores en la evaluación

Suelen cometerse errores por no evaluar la severidad de la IC por la clínica, determinando la clase funcional, por no medir la FEVI, no realizar estudios tendientes a establecer el mecanismo fisiopatológico, utilizar en forma incorrecta (por exceso o defecto) los métodos diagnósticos, y por utilizar estudios paraclínicos y no la valoración clínica de la capacidad funcional como criterio evolutivo

### Errores en la conducción terapéutica

Los que pueden ocurrir en el tratamiento no farmacológico, como por ejemplo no informar al paciente sobre la naturaleza crónica de la enfermedad y de la importancia del cumplimiento de todas las medidas terapéuticas, no enfatizar la importancia del ejercicio programado y no evaluar la repercusión psicosocial, familiar y laboral de la enfermedad y su tratamiento

Asimismo ocurren errores en el tratamiento farmacológico por uso inadecuado de la digoxina, utilizar dosis insuficientes o excesivas de diuréticos, utilizar dosis inadecuadas (en general insuficientes) de IECA, utilizar en forma innecesaria drogas depresoras (bloqueantes de los canales de calcio), no realizar tratamiento etiológico (revascularización miocárdica, antihipertensivos, reemplazo valvular, sustitución hormonal, etc.)

## 5. Prevención de la IC

### **Mantener la PA por debajo de 140/90 mmHg en los pacientes hipertensos. Controlar en forma adecuada todos los factores de riesgo en aquellos con riesgo elevado de cardiopatía isquémica**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A*

La forma de prevenir la IC es controlando las principales causas de su desarrollo: hipertensión arterial y cardiopatía isquémica.<sup>iii[1]</sup> Esto implica que se debe tratar de obtener cifras de PA <140/90 mmHg en todos los hipertensos, independientemente de la edad del paciente y de que se trate de hipertensión sistólica y/o diastólica. En pacientes diabéticos estas cifras deberían ser inferiores a 130/85 mmHg.

El riesgo de padecer un evento isquémico cardiovascular se asocia al riesgo cardiovascular global que posee el individuo. En aquellos con riesgo global alto, debe realizarse el control adecuado de todos los factores de riesgo para de esa forma prevenir el desarrollo de la cardiopatía isquémica.<sup>iii[2]</sup>

### **Los pacientes asintomáticos con FEVI <40% deben recibir IECA para disminuir la posibilidad de que desarrollen IC clínica**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A*

En los pacientes que han presentado un IAM y desarrollan disfunción sistólica es posible retardar o prevenir la progresión a la IC sintomática, tal cual mostró el estudio SAVE. En éste, los pacientes con FEVI <40% tuvieron menor mortalidad cuando fueron tratados con captopril.<sup>iii[3]</sup>

Ocasionalmente - en pacientes en estudio por soplo, cardiomegalia u otra causa - puede descubrirse disfunción ventricular izquierda. Estos pacientes también se benefician con los IECA. El estudio SOLVD de prevención mostró que 10 mg de enalapril 2 veces al día reducen el desarrollo de IC sintomática en pacientes con FEVI disminuida, pero sin síntomas de IC.

## 6. Evaluación inicial

### **Todos los pacientes con disnea de esfuerzo, ortopnea o disnea paroxística nocturna deben ser evaluados para confirmar o descartar IC, excepto que del interrogatorio y el examen surja claramente que existe una causa no cardíaca para sus síntomas**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

### Anamnesis

## Síntomas sugestivos de IC

Los síntomas que habitualmente se ven en los pacientes con IC incluyen: disnea de esfuerzo, ortopnea, disnea paroxística nocturna, edema de miembros inferiores, disminución de la tolerancia al esfuerzo y aumento brusco de peso atribuible a retención hidrosalina (2 o 3 kg en la última semana)

Muchos pacientes con deterioro severo de la función ventricular izquierda no tienen síntomas de IC. En una serie de pacientes con FEVI <40%, el 20% no tenía criterios clínicos de IC.<sup>iii</sup> En otra solamente el 42% de los pacientes tenía disnea de esfuerzo, a pesar de que de todos tenían FEVI <30%.<sup>iii</sup>

Cuando se desarrolla la IC clínica, la disnea de esfuerzo habitualmente es el síntoma más precoz. Si bien la presencia de cualquiera de los síntomas listados más arriba es suficiente para pensar en IC, la ortopnea, la disnea paroxística nocturna y la disnea progresiva deben ser los que más nos orienten en tal sentido. Es muy difícil que los otros síntomas correspondan a IC si se dan aislados.

El antecedente de IAM, HA mal controlada u otra cardiopatía asociada a los síntomas precedentes sugiere fuertemente la presencia de IC.

Es importante tener en cuenta que los síntomas listados arriba no siempre se deben a IC. La disnea puede presentarse en afecciones respiratorias, obesidad, ansiedad, falta de entrenamiento, nefropatías que determinan sobrecarga hídrica, isquemia cardíaca e infecciones respiratorias agudas.

La disnea de esfuerzo es muy frecuente en portadores de EPOC e intersticiopatías pulmonares. Habitualmente, en estos casos es posible hacer el diagnóstico diferencial por la historia, el examen físico y la radiografía de tórax.

La presencia de cardiomegalia en la radiografía de tórax apoya el diagnóstico de IC sistólica.

### Síntomas sugestivos de IC

- Disnea de esfuerzo
  - Ortopnea
  - Disnea paroxística nocturna
  - Edema de miembros inferiores
  - Disminución de la tolerancia al esfuerzo
  - Aumento brusco de peso atribuible a retención hidrosalina (2 o 3 kg en la última semana)

## Examen físico

**El examen físico puede brindar información importante, pero su sensibilidad no es muy alta, por lo que los pacientes que presenten síntomas sugestivos de IC deben ser estudiados mediante ecocardiograma, aunque no se encuentren signos físicos**  
*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo C*

## Signos sugestivos de IC

- Latido de punta lateralizado
- Taquicardia en reposo
- Tercer ruido
- Estertores pulmonares
- Altura de la ingurgitación yugular >4 cm por sobre el manubrio esternal con el paciente recostado a 45° y reflujo hepatoyugular
- Edema periférico

La presencia de latido de punta desplazado, tercer ruido e ingurgitación yugular >4 cm con reflujo es virtualmente diagnóstica de IC en un paciente con síntomas compatibles.

El 3<sup>er</sup> r. es el signo más sensible y se encuentra en el 68% de los pacientes con FEVI <30%. <sup>iError! Marcador no definido.</sup>

**La presencia aislada de estertores pulmonares o de edema periférico es un hallazgo relativamente inespecífico, y por tanto, no implica la necesidad de realizar un ecocardiograma si no existen síntomas, signos y hallazgos radiológicos que lo justifiquen**

*Recomendación Clase II basada en evidencia Tipo B*

Los estertores están presentes en sólo el 37% de los pacientes. <sup>iError! Marcador no definido.</sup> Los edemas de miembros inferiores son un signo relativamente inespecífico, común en pacientes sin IC.<sup>iii</sup> La causa más frecuente de edema periférico es la insuficiencia venosa, no la IC. También pueden provocarlos la trombosis venosa profunda, el uso de antagonistas cálcicos y la hipoalbuminemia, entre otras causas.

Estudios realizados en pacientes que van a ser sometidos a trasplante cardíaco muestran que los signos físicos están ausentes aún con presión capilar pulmonar tan elevada como 35 mmHg.<sup>iii</sup><sup>lvj</sup>

Por otro lado, debe tenerse en cuenta que en la evaluación de signos clínicos de IC existe mucha variabilidad intra e interobservador.<sup>iii</sup><sup>lvj</sup><sup>lvj</sup>

## Pruebas diagnósticas

### **Todos los pacientes con sospecha de IC deben ser estudiados con ecocardiograma doppler para evaluar la función ventricular izquierda. La ventriculografía radioisotópica (MUGA) también es adecuada para hacerlo, pero su disponibilidad en nuestro medio es limitada**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

La determinación de la función ventricular izquierda es fundamental en el manejo de estos pacientes. La historia, el examen físico, la radiografía de tórax y el ECG muchas veces no permiten distinguir entre disfunción sistólica y diastólica del ventrículo izquierdo (FEVI >40%). Un porcentaje muy elevado de pacientes con síntomas y signos de IC (hasta 50% en algunas series) tiene FEVI >50%.<sup>iii</sup><sup>lvj</sup> Estos pacientes habitualmente tienen disfunción diastólica, valvulopatía o isquemia miocárdica intermitente.<sup>iii</sup><sup>lvj</sup>

Si no se determina la FEVI, se pueden instituir tratamientos equivocados, por ejemplo digoxina en pacientes con función ventricular normal <sup>iii</sup><sup>lvj</sup>. Por otro lado el uso de vasodilatadores puede empeorar la condición de un paciente con falla diastólica. No deben privarse de este estudio los pacientes añosos, por cuanto en este grupo de edad habitualmente es más difícil hacer el diagnóstico de IC, así como determinar si la falla es sistólica o diastólica.

La FEVI medida por ecocardiograma o MUGA se correlaciona bien con la determinada por ventriculografía angiográfica ( $r = 0,88$  y  $0,78$  respectivamente).<sup>iii</sup><sup>lvj</sup> La ecocardiografía tiene buena reproducibilidad ( $r = 0,89$ ) y precisión para medir la FEVI ( $r = 0,78-0,89$ ).<sup>iii</sup><sup>lvj</sup>

La FEVI puede ser informada cuantitativamente (por ejemplo por el Método de Simpson) o cualitativamente (aumentada, normal, o leve, moderada o severamente reducida). Esto último debería estar limitado a aquellos ecografistas con considerable experiencia y que, además, pueden comparar periódicamente su estimación visual con un método no ecocardiográfico.<sup>iii</sup><sup>lvj</sup>

El consenso recomienda el empleo de la ecocardiografía, pues esta técnica permite además estudiar la contractilidad sectorial y permitirá estimar la importancia de eventuales valvulopatías, así como de hipertrofia ventricular izquierda.

### **Debe indicarse radiografía de tórax, ECG, hemograma, ionograma, creatininemia, albuminemia y análisis de orina a todos los pacientes en los que se sospecha IC**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

## Estudios recomendados en la evaluación inicial

- Radiografía de tórax
- ECG
- Hemograma
- Ionograma
- Creatininemia
- Albuminemia
- Orina

La radiografía de tórax debe realizarse inicialmente. La presencia de cardiomegalia (índice cardiotorácico >50%) en pacientes sintomáticos es altamente sugestiva de IC, sobre todo si se acompaña de congestión venosa pulmonar.<sup>ii</sup><sup>lxvii</sup> Por otro lado, la Rx puede ayudar a distinguir la IC de otras causas de disnea, como afecciones pulmonares y valvulopatías calcificadas.

El ECG debe realizarse, pues puede mostrar elementos de isquemia, arritmia, infarto previo, hipertrofia ventricular izquierda y trastornos de la conducción, aunque estos cambios sean inespecíficos.

El hemograma permite diagnosticar si existe una anemia concomitante que puede agravar una cardiopatía preexistente.

El ionograma servirá para descartar valores elevados de potasio sérico, lo que contraindicaría el empleo de IECA y espironolactona. La creatininemia elevada indicará la presencia de nefropatía, que puede ser la determinante de la retención de volumen. La albuminemia baja puede remedar o exacerbar la IC. Puede ser adecuado determinar T4 y TSH en mayores de 65 años sin etiología obvia, en pacientes con fibrilación auricular o en pacientes con síntomas o signos sugestivos de distiroidismo.

## Evaluación de la función respiratoria

La congestión y edema pulmonares presentes en la IC determinan la disminución de los volúmenes aéreos y de la distensibilidad pulmonar llevando a una alteración ventilatoria restrictiva. Esta es proporcional a la severidad de la misma y mejora con el tratamiento. También es frecuente una alteración ventilatoria obstructiva, determinada por la compresión y edema de las vías aéreas o por la coexistencia de patología pulmonar asociada (EPOC). Se producen así alteraciones en la difusión alvéolo capilar que se suman a la alteración de la relación ventilación/perfusión en la génesis de hipoxemia.

Estas alteraciones incrementan el trabajo respiratorio y deterioran el intercambio gaseoso, lo que, sumado a la disminución de las fuerzas musculares respiratorias y esqueléticas, produce disnea y fatiga, síntomas característicos de la IC.<sup>iii</sup><sup>[xv]</sup> <sup>iii</sup><sup>[xv]</sup> <sup>iii</sup><sup>[xvi]</sup>

La espirometría permite evaluar la severidad del trastorno ventilatorio intrínseco y de la patología pulmonar asociada, así como también valorar la respuesta al tratamiento. Si puede hacerse, la medida de la difusión del CO brinda información adicional útil.

La evaluación del desempeño en el ejercicio a través del test cardiopulmonar del ejercicio es la mejor medida de la máxima capacidad funcional.<sup>iii</sup><sup>[xvii]</sup> Este implica la medición de variables ventilatorias, cardiovasculares y metabólicas (consumo de O<sub>2</sub> y producción de CO<sub>2</sub>) durante la realización de un ejercicio incremental limitado por síntomas. El consumo de oxígeno máximo en la prueba es la medida más exacta de la máxima capacidad aeróbica y en ausencia de patología respiratoria asociada, de la máxima capacidad cardíaca.<sup>iii</sup><sup>[xviii]</sup> Permite establecer el pronóstico de sobrevida en pacientes con limitación severa y es usado para seleccionar a candidatos a trasplante y para evaluar la respuesta a la terapéutica.<sup>iii</sup><sup>[xix]</sup> <sup>iii</sup><sup>[xx]</sup>

En la IC son frecuentes los trastornos respiratorios del sueño: la respiración periódica de Cheyne–Stokes y la apnea del sueño obstructiva (32% y 38% respectivamente) y son signos de mal pronóstico.<sup>iii</sup><sup>[xxi]</sup> <sup>iii</sup><sup>[xxii]</sup> El tratamiento con respiración a presión positiva continua (CPAP) se asocia con mejoría en los síntomas, de la función cardíaca y reducción de riesgos.<sup>iii</sup><sup>[xxiii]</sup> <sup>iii</sup><sup>[xxiv]</sup>

### Capacidad funcional

El test cardiopulmonar de ejercicio es el mejor método para determinar la máxima capacidad funcional

## Disfunción diastólica del ventrículo izquierdo

La disfunción diastólica del VI se produce como consecuencia del aumento de la rigidez de la pared ventricular. Esto hace que se eleve la presión de llenado del VI, determinando incremento de la presión media de la aurícula izquierda y congestión pulmonar. La HA y la cardiopatía isquémica son sus principales etiologías.

La disfunción diastólica se plantea cuando el paciente presenta síntomas de IC y FEVI >40 %. Dado que el pronóstico y el tratamiento son considerablemente diferentes al de la disfunción sistólica, es muy importante que se realice un correcto diagnóstico. La interrelación dinámica de múltiples factores hace de la función diastólica un fenómeno extremadamente complejo. Algunos de dichos factores son: dependencia de carga y frecuencia cardíaca, dificultad para evaluar pacientes con fibrilación auricular o trastornos de la conducción, superposición de dichos parámetros en sujetos normales y sanos.

Se ha descrito un importante número de índices de función diastólica obtenidos con las diversas modalidades que ofrece la ecocardiografía doppler color, que en su conjunto son de utilidad.<sup>iii</sup><sup>[xxv]</sup>

El tratamiento de esta entidad, si bien todavía no totalmente definido, se basa en el empleo de antagonistas cálcicos, β-bloqueantes y diuréticos en dosis moderadas. En estos pacientes el digital puede ser deletéreo, pues reduce más la complacencia del VI. La diuresis excesiva y los vasodilatadores pueden ser perjudiciales.

## 7. Tratamiento

### Objetivos

- reducir la mortalidad y la morbilidad
- mejorar los síntomas y la calidad de vida

### Resultados

Los resultados de las diferentes intervenciones terapéuticas se pueden valorar mediante:

- capacidad funcional en base a la clasificación de la New York Heart Association<sup>1</sup> o en forma más objetiva empleando la prueba de esfuerzo estándar o el test de 6 minutos
- calidad de vida (evaluada mediante cuestionarios)
- variaciones de la FEVI
- internación y consulta en servicios de emergencia
- mortalidad

### **Clasificación de la clase funcional de la New York Heart Association**

Clase I - cardiopatía que no limita la actividad física

Clase II - limitación leve. Confortable en reposo pero la actividad habitual le provoca síntomas

Clase III - limitación marcada. Actividad física menor a la habitual le provoca síntomas

Clase IV - síntomas en reposo. La realización de cualquier actividad aumenta el disconfort

### **Estilo de vida**

Una revisión sistemática publicada en 1999 y que incluyó 7 ECR mostró evidencia débil de que un enfoque multidisciplinario acerca de nutrición, consejo a los pacientes y educación reduce las readmisiones, mejora la calidad de vida y aumenta el conocimiento del paciente. No todos los ECR produjeron resultados consistentes.<sup>3</sup> Por otro lado ninguno de los estudios mostró que estas intervenciones pudieran aumentar el riesgo. Los estudios fueron pequeños, involucraron pacientes de poblaciones altamente seleccionadas, de forma tal que sus resultados no pueden ser generalizados. Se necesitan estudios más amplios para poder definir con precisión los efectos de este tipo de intervenciones sobre la mortalidad y la morbilidad.

### **Régimen dietético**

#### **El contenido de sodio de la dieta debe ser entre 2 y 3 gramos diarios**

*Recomendación Clase 1 basada en evidencia Tipo C*

Esto puede lograrse eliminando el agregado de sal en la mesa y evitando los alimentos con alto contenido en sodio. Restricciones mayores a la recomendada pueden reducir el cumplimiento del tratamiento.<sup>iii</sup> Se realizará dieta apropiada a las eventuales disfunciones metabólicas concomitantes: diabetes, dislipemia, hiperuricemia.

#### **Debe evitarse el consumo de alcohol pues éste deprime la contractilidad miocárdica**

*Recomendación Clase 1 basada en evidencia Tipo C*

Aquí deben considerarse dos situaciones: si existe una relación causal (miocardiopatía alcohólica) el alcohol debe prohibirse; en los demás casos -y si el paciente lo consume habitualmente- se recomienda no superar 30 mL al día. Esto representa una medida de whisky, un vaso de vino o un vaso de cerveza.<sup>iii</sup>

### **Educación**

#### **Debe brindarse información detallada y cuidadosa al paciente y a su familia acerca de la enfermedad, los medicamentos indicados, actividad física, dieta y la presencia de síntomas de descompensación. Dicha información debe reiterarse periódicamente**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

El impacto de esta enfermedad y su tratamiento sobre la calidad de vida va a estar dado tanto por su alteración de la capacidad funcional como por su adaptación psicológica a la situación. Por lo tanto, es vital que el paciente entienda su situación y que colabore con las medidas recomendadas

Se recomienda dar una adecuada información al paciente y a su núcleo familiar acerca de:

- características de la enfermedad
- objetivos de la terapéutica instituida
- régimen dietético
- síntomas de agravación y qué hacer si éstos aparecen
- alcances, limitaciones y efectos adversos de la medicación indicada
- importancia de diagnosticar la enfermedad de base
- posibilidades de otras terapéuticas (quirúrgica, angioplastia, etc.)
- importancia de cumplir con las indicaciones

A los pacientes internados es importante instruirlos adecuadamente acerca de la dieta y la medicación antes de darles el alta.

Debe recomendarse el abandono del tabaquismo, el control regular de la PA, así como la administración de las vacunas contra influenza y neumococo.

Debe sugerirse el control de peso semanal (o más frecuente, en caso de que aparezcan síntomas o signos que le preocupen). Si en el control comprueba aumento de 2 o más kilogramos con respecto al peso anterior, debe consultar médico a la brevedad.

## No-cumplimiento

**Es una causa principal de morbilidad y de internaciones innecesarias, al mismo tiempo que puede reducir la expectativa de vida. En cada consulta se debe abordar el tema para de ayudar al paciente a cumplir con lo indicado**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

Al igual que en todas las enfermedades crónicas el no-cumplimiento es un problema importante. Un estudio mostró que la causa más común de reingreso fue el abandono de la medicación y/o la dieta

## Ejercicio

**Los pacientes estables en clase funcional II-III deben realizar actividad física regular tal como caminar o andar en bicicleta**

*Recomendación Clase 1 basada en evidencia Tipo B*

Hasta hace poco tiempo se consideraba que el reposo en cama y la reducción de las actividades eran medidas indispensables en el tratamiento del paciente con IC. Esta norma sigue teniendo su aplicación en determinadas situaciones: IC descompensada, IAM, miocarditis, clase IV de la NYHA, ya que el reposo actúa favorablemente disminuyendo la carga impuesta al corazón, puede favorecer la recuperación, y evitar ulteriores complicaciones.

Sin embargo, el período de restricción de actividades debe ser lo más corto posible, ya que tiende a producir efectos deletéreos: reducción de la tolerancia al ejercicio, debilidad, aumento de la fatigabilidad, atrofia muscular y tendencia a la flebotrombosis.

Dos revisiones sistemáticas de ECR llevados a cabo en grupos pequeños de pacientes seguidos por algunas semanas muestran en todos ellos mejoría de los indicadores analizados (tiempo máximo de ejercicio, consumo de O<sub>2</sub>, escores de síntomas, diversos marcadores bioquímicos), y en ninguno de ellos se observaron efectos perjudiciales relacionados al ejercicio.

El beneficio del ejercicio probablemente resulta tanto de los efectos en el músculo esquelético (mejoría de la circulación local, aumento de la eficiencia muscular) como en el músculo cardíaco (aumento de la eficiencia, disminución de la frecuencia cardíaca, disminución de la hipertrofia del VI).

No existe evidencia definitiva de que el entrenamiento físico prolongue la vida de estos pacientes, si bien un ECR reciente que incluyó 99 pacientes seguidos durante 12 meses así parece sugerirlo.<sup>iii</sup><sup>vi</sup>

Se recomienda realizar ejercicios regulares aeróbicos (isotónicos) tales como caminar, andar en bicicleta, actividades recreativas y actividad sexual normal. Se deben evitar los ejercicios isométricos (pesas, levantar objetos pesados, empujar un auto) así como los que provoquen síntomas.<sup>iii</sup><sup>vii</sup>

El método más adecuado para realizar estos ejercicios es bajo la forma de ejercicios supervisados, ya que en ellos el paciente está más vigilado, las eventuales complicaciones pueden ser detectadas y el participar de un grupo habitualmente aumenta la adhesión al tratamiento.

Sin embargo, como no siempre esto es posible, la actividad puede cumplirse en el hogar bajo el consejo y la prescripción del médico tratante.

## Tratamiento farmacológico

### Diuréticos

**Los pacientes con IC y signos de sobrecarga de volumen deben ser tratados con diuréticos. Si la sobrecarga es leve pueden usarse tiazidas; si es severa, debe comenzarse con un diurético de asa**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo C*



vasodilatadores), precipitación de falla renal (potenciada por IECA e inhibidores de los receptores de angiotensina II) y activación neurohormonal (con depleción electrolítica y agravación de su condición a largo plazo).

Para evitar estos inconvenientes se recomienda iniciar el tratamiento con dosis bajas de diuréticos. Las dosis subsiguientes se deben ajustar de acuerdo a la mejoría de los síntomas y signos de retención hidrosalina controlando que no se produzca una contracción del volumen intravascular. En este sentido es útil el control diario del peso corporal, sabiendo que lo óptimo es un descenso diario entre 1/2 y 1 kg. Se debe buscar el peso ideal que es aquél que mantiene al paciente libre de síntomas de sobrecarga o contracción del volumen.

La presencia de hipotensión con aumento de la azoemia en pacientes bajo tratamiento diurético, puede deberse a empeoramiento de la falla cardíaca y la retención hidrosalina, o a exceso de dosis, con compromiso del volumen intravascular. En el primer caso se mantienen los diuréticos y se asocian inotrópicos y eventualmente vasodilatadores. En el segundo caso se debe disminuir la dosis de los mismos.

Cuando se optó por comenzar con diuréticos tiazídicos y no se logra controlar la retención hidrosalina se debe pasar a diuréticos de asa. A medida que progresa la falla cardíaca se requieren mayores dosis de diuréticos de asa. Algunos pacientes no responden a dosis máximas de estas drogas. Esta "resistencia" se puede solucionar mediante:

- administración i/v de los diuréticos (en bolos o infusión continua)
- asociación de diuréticos de asa con diuréticos del tipo de las tiazidas (si es posible la metolazona) que bloquean el túbulo distal
- combinación con drogas que aumenten el flujo plasmático renal (p. ej. inotrópicos)

### Controles y manejo de algunos efectos indeseables

Con el uso de diuréticos, además de los controles clínicos ya referidos, se deben realizar controles paraclínicos periódicos que incluyan función renal e ionograma. Con la espironolactona se aconseja realizarlos a la semana de comenzado el tratamiento o aumentada la dosis, una vez por mes los primeros 4 meses, cada 3 meses hasta completar el año y luego cada 6 meses. Cuando, recibiendo espironolactona 25 mg/día, se produce hiperpotasemia, se debe intentar administrarla día por medio y/o ajustar el resto de la medicación antes de decidir su suspensión.

La presencia de hiperpotasemia severa >5,5 mmol/L y/o creatinina >4 mg/dL, obliga a la suspensión de la espironolactona. Cuando en aquellos pacientes tratados con diuréticos de asa o tiazidas se produce hipopotasemia, aun en ausencia de indicaciones formales, se puede asociar la espironolactona, en vez de complementar con potasio, para lograr la estabilidad de sus niveles plasmáticos a largo plazo. Los niveles plasmáticos óptimos de potasio serían entre 4 y 4,9 meq/L. Cuando se emplean altas dosis de diuréticos de asa se debe monitorizar los niveles de magnesio y eventualmente asociar suplemento oral.

### Interacciones con otros fármacos

Los AINE pueden inhibir el efecto natriurético de muchos diuréticos (especialmente los diuréticos de asa), y pueden facilitar la aparición de falla renal. De ser necesario el uso de antiinflamatorios en estos pacientes, debe optarse por fármacos alternativos.

La asociación de espironolactona a las dosis planteadas e IECA conlleva un bajo riesgo de hiperpotasemia severa, por lo que deben hacerse los controles correspondientes para despistar su aparición. Es prudente extremar estas precauciones en diabéticos (en especial tratados con altas dosis de IECA)<sup>iii[xii]</sup>; <sup>iii[xiii]</sup> en pacientes tratados con β-bloqueantes y en pacientes con enfermedades intercurrentes con potencial compromiso renal <sup>iii[xiv]</sup>

## Inhibidores de la enzima convertora de la angiotensina (IECA)

### Todos los pacientes con IC sistólica deben ser tratados con IECA excepto que tengan contraindicaciones para ello

Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A

Diversos ECR han demostrado que estos fármacos abaten la mortalidad, mejoran los síntomas y reducen las internaciones. Este beneficio ocurre tanto en los pacientes más graves (clase IV) <sup>iii[xv]</sup> como en los pacientes menos graves.<sup>iii[xvi]</sup>; <sup>iii[xvii]</sup>; <sup>iii[xviii]</sup>; <sup>iii[xix]</sup>

Una revisión sistemática mostró que el tratamiento con estos fármacos reduce la mortalidad (odds ratio 0,77, IC 95% 0,67 a 0,88; reducción de riesgo absoluto 6%, IC 95% 4 % a 8 %; número necesario a tratar 16, IC 95% 13 a 22). Como guía de orientación se recomiendan los siguientes fármacos y dosis:

	<i>dosis inicial</i>	<i>dosis objetivo</i>	<i>dosis máxima</i>
enalapril	2,5 mg c/12 h	10 mg c/12h	20 mg c/12 h
captopril	12,5 mg c/8 h	50 mg c/8 h	100 mg c/8 h
lisinopril	5 mg c/24 h	20 mg c/24 h	40 mg c/24 h
ramipril	2,5 mg c/12-24 h	5 mg c/12 h	10 mg c/12 h

Los pacientes en riesgo de hipotensión ante la primera dosis (disfunción severa del VI, PAS <100 mmHg) deben recibir una dosis mínima y ser controlados durante 2 horas luego de recibida la misma.<sup>iii[xx]</sup> Los pacientes mayores de 75 años también presentan riesgo de hipotensión y deben comenzar su terapia con una sola dosis diaria.<sup>iii[xxi]</sup> Los pacientes hipertensos pueden comenzar con dosis más elevadas.

A las 2-3 semanas de iniciada la terapia se debe valorar al paciente e ir ajustando la dosis hasta alcanzar la dosis objetivo. Si con el aumento de la dosis aparece hipotensión o creatinina >0,5 mg/dl debe evaluarse el estado del volumen hídrico. En los pacientes que se volvieron hipovolémicos como resultado del tratamiento diurético, este fármaco debe ser reducido, para luego aumentar el IECA. Si el aumento de dosis también provoca hipotensión, entonces debe mantenerse la dosis anterior.

Los principales efectos secundarios de los IECA consisten en hipotensión, hiperkalemia, insuficiencia renal y tos. A excepción de este último, todos los demás se presentan en un muy bajo porcentaje de pacientes.<sup>iii[xxii]</sup> <sup>iii[xxiii]</sup>

Los pacientes con PA baja deben ser controlados, pero no se les debe suspender la medicación. En ausencia de hipotensión ortostática una PAS de 90 mmHg es perfectamente aceptable. Si el médico no se siente cómodo de iniciar una terapia cuando el paciente presenta PA baja, debe referirlo a alguien con experiencia en el tratamiento de este tipo de pacientes <sup>34</sup>

La tos es común en los pacientes que toman IECA, pero también es común en pacientes con IC no tratados con estos fármacos. En el estudio SOLVD 37% de los pacientes tratados con enalapril presentaron tos, mientras que en el grupo placebo la tuvieron 31%. Para la mayoría de los pacientes la tos es un precio a pagar por el beneficio de la medicación.

## **Antagonistas de los receptores de la angiotensina II**

En pacientes en quienes los IECA presentan efectos colaterales molestos, en especial tos, pueden utilizarse los antagonistas de los receptores de la angiotensina II.

Un estudio reciente mostró que en 3.152 pacientes de 60 o más en años en clase II, III o IV y FEVI <40%, el tratamiento con 50 mg/día de losartán o con 150 mg /día de captopril (50 mg cada 8 horas) fue igualmente efectivo. Al cabo de 555 días no se observaron diferencias en mortalidad (11,7 vs 10,4%, p=NS). Se observó menos tos entre los pacientes tratados con losartán (0,3% vs. 2,7%).<sup>iii[xxiv]</sup>

## **Hidralazina + dinitrato de isosorbide**

La combinación hidralazina / isosorbide puede ser una alternativa apropiada en pacientes con contraindicaciones o intolerancia a los IECA, pues se ha demostrado que reduce la mortalidad en pacientes portadores de IC.<sup>iii[xxv]</sup> <sup>35</sup>

Por otro lado se ha comprobado que con esta combinación con enalapril, la reducción de la mortalidad es menor que la que se obtuvo con enalapril.<sup>iii[xxvi]</sup> Con esta combinación de fármacos (hidralazina 75 mg c/8 h + dinitrato de isosorbide 40 mg c/8 h) los efectos colaterales son un problema importante: cefalea, palpitaciones y congestión nasal ocurren con relativa frecuencia.

El dinitrato de isosorbide debe iniciarse generalmente en dosis de 10 mg c/8 h e incrementarse semanalmente hasta llegar a 40 mg c/8 h. La hidralazina se debe comenzar a razón de 25 mg c/8 h y llegar hasta 75 mg c/8 h). Las dosis inferiores pueden no ser efectivas.

## **Digoxina**

### **La digoxina mejora los síntomas reduce el número de internaciones sin modificar la mortalidad. Debería ser utilizada si existe IC severa o cuando persisten los síntomas a pesar del uso óptimo de IECA y diuréticos**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A*

A pesar de que la digoxina ha sido empleada por más de 200 años en el tratamiento de la IC, recién en los últimos 3 o 4 años disponemos de evidencia válida acerca de su efectividad.

Su empleo en los pacientes con fibrilación auricular ha sido ampliamente aceptado, especialmente cuando ésta se acompaña de respuesta ventricular rápida. En cambio, su uso en pacientes en ritmo sinusal ha dado lugar a una amplia controversia, la que se ha dilucidado recién en 1996, cuando se supo, a partir de los datos del estudio DIG, que incluyó 5.000 pacientes tratados con digoxina o placebo durante más de tres años, que la digoxina no tiene efectos sobre la mortalidad.<sup>iii[xxvii]</sup>

Por otro lado se ha demostrado en forma definitiva que mejora los síntomas, previene el deterioro clínico, y reduce el número de internaciones.<sup>i[Error! Marcador no definido.]</sup> <sup>iii[xxviii]</sup> <sup>iii[xxix]</sup>

La digoxina es el primer fármaco inotrópico de los estudiados hasta el momento que no provoca aumento de la mortalidad.<sup>iii[xxx]</sup> <sup>iii[xxxi]</sup> <sup>iii[xxxii]</sup>

El riesgo de intoxicación digitalica se reduce ajustando la dosis a las cifras de creatinina.

La dosis habitual en pacientes con función renal normal es de 0,25 mg de digoxina al día por vía oral. No es conveniente emplear dosis carga, ya que el riesgo de intoxicación es mayor, considerando además que su uso va asociado a terapia con vasodilatadores y diuréticos. En situaciones especiales, tales como disminución de la función renal, bajo peso o edad avanzada debe reducirse dicha dosis, habitualmente a 0,125 mg/día.

## ***β-bloqueantes***

### **Los pacientes con IC clase II-III tratados con diuréticos, IECA y eventualmente digoxina deben recibir β-bloqueantes excepto que existan contraindicaciones para su uso**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A*

El uso de β-bloqueantes constituye el cambio más significativo en el tratamiento farmacológico de la IC sistólica desde la publicación del Consenso previo.

Actualmente existe una sólida base de evidencia clínica y experimental que avala el uso de β-bloqueantes en la IC. El análisis de los resultados de más de 20 ECR que incluyeron más de 13.000 pacientes, demuestra que el tratamiento prolongado con β-bloqueantes en la IC sistólica determina una mejoría significativa del estado sintomático y de la función ventricular, así como una reducción del riesgo de muerte (30 a 35% y del riesgo combinado de muerte o internación (35 a 40%).<sup>iii[xxxiii]</sup>

El éxito del tratamiento con β-bloqueantes depende de la identificación precisa del candidato apropiado y del correcto tratamiento en lo que concierne a titulación de la dosis y seguimiento del paciente.

Entre los estudios realizados se destacan MERIT-HF, CIBIS II y US Carvedilol Trial Programme.<sup>iii[xxxiv] iii[xxxv] iii[xxxvi]</sup>

### *Disfunción ventricular izquierda sistólica asintomática (clase funcional I)*

La evidencia disponible a favor del uso de β-bloqueantes en esta situación clínica es de tipo B y surge de un análisis de cohorte del estudio SOLVD prevención, que mostró que el uso de β-bloqueantes y enalapril se asoció con una reducción del riesgo de muerte, por lo que se necesitan estudios apropiados.<sup>¡Error! Marcador no definido.</sup>

### *Clase IV*

No existe aun evidencia suficiente para recomendar el uso de β-bloqueantes en la IC sistólica severa, aunque este aspecto es actualmente motivo de estudios clínicos cuyos resultados estarán disponibles a corto plazo.

### *Contraindicaciones*

- asma o enfermedad broncoespástica
- hipotensión arterial sintomática
- bradicardia sintomática
- bloqueo auriculoventricular de 2º o 3º grado, a menos que el paciente sea portador de marcapaso definitivo.

### *Contraindicaciones relativas*

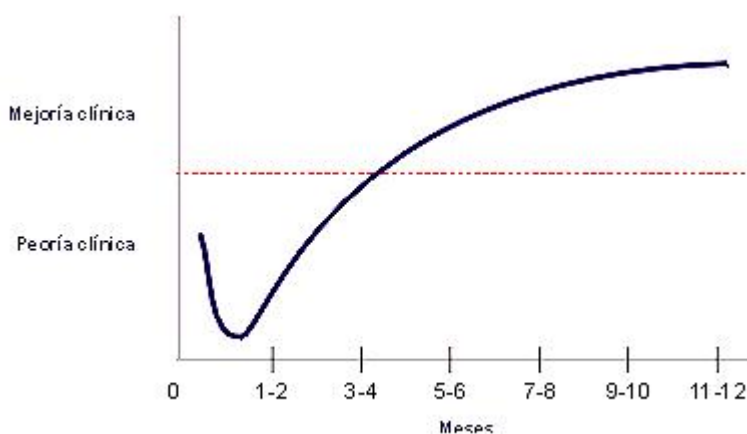
- bradicardia asintomática

### *Precauciones*

El uso de β-bloqueantes deberá diferirse si el paciente presenta IC descompensada que requiera internación, estímulo diurético intenso o medicación inotrópica o vasoactiva intravenosa. El tratamiento se puede instituir una vez superada esta situación.

### *Recomendaciones para iniciar el tratamiento*

Para minimizar el riesgo de peoría inicial, debe existir un período de estabilidad clínica bajo tratamiento con diuréticos e IECA, de al menos 2 a 4 semanas antes del inicio del tratamiento con β-bloqueantes.



La necesidad de este período de estabilidad clínica se basa en que el tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes conlleva un riesgo de peoría inicial de los síntomas de IC debido a que su efecto inotrópico negativo puede anteceder a los efectos favorables, vinculados principalmente al bloqueo neurohormonal. Esta secuencia de efectos ha sido interpretada como la transición de un efecto farmacológico inicial, inotrópico negativo, a un efecto biológico, inotrópico positivo, más tardío (evidente más allá del primer mes) pero persistente.

En este período se deben optimizar las demás medidas terapéuticas, con especial atención al tratamiento con IECA y al balance hidrosalino y dentro del mismo, a la dosis de diuréticos. El tratamiento apropiado con diuréticos previo al inicio del tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes es de fundamental importancia para minimizar el riesgo inicial de retención hidrosalina. Se entiende por dosis óptima de diurético a aquella que logra mantener al paciente libre de elementos de retención hidrosalina (edema pulmonar, edema de miembros inferiores, ingurgitación yugular o reflujo hepatoyugular) en ausencia de hipotensión arterial sintomática o elementos clínicos de bajo gasto cardíaco. El peso del paciente se considera como una herramienta clínica de gran valor y ampliamente disponible y accesible, aun en el ámbito domiciliario, para el control del tratamiento del paciente portador de IC, dado que sus variaciones en cortos plazos reflejan bastante fielmente las variaciones en el estado de retención hidrosalina. Se debe tener como objetivo llevar el paciente a su peso seco, entendiéndose por tal a aquel en el que no existen elementos clínicos de retención hidrosalina.

El candidato ideal para el inicio del tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes en la IC sistólica sintomática es aquel paciente clínicamente estable, sin elementos de descompensación, sin edemas, que no requiera medicación intravenosa y que se mantiene estable en su peso seco.

Requisitos con $\beta$ -bloqueantes	para	iniciar	tratamiento
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase funcional II-III NYHA</li> <li>• Tratamiento previo con diuréticos e inhibidores ECA</li> <li>• Ausencia de contraindicaciones</li> <li>• Ausencia de evidencia física de retención de fluidos</li> <li>• Ausencia de enfermedad aguda en curso</li> </ul>			

### Droga a utilizar

Los  $\beta$ -bloqueantes que han demostrado ser eficaces en estudios clínicos (metoprolol de acción prolongada, carvedilol y bisoprolol) pueden ser utilizados para el tratamiento de la IC sistólica. No existe evidencia que demuestre la superioridad de un agente en particular, aunque este punto es actualmente motivo de investigación.

### Dosis

El tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes debe ser iniciado a dosis bajas, que se deben aumentar gradualmente siempre que el tratamiento sea bien tolerado.

Los esquemas de progresión de la dosis en los estudios clínicos mayores son complejos y diferentes entre sí, por lo que se recomienda recurrir a un esquema posológico simplificado, basado en los estudios originales, que definimos a continuación. Como plan general de aumento de la dosis se plantea que ésta debe ser duplicada cada 2 a 4 semanas siempre que el paciente tolere la dosis previa. Cualquier aumento planeado de la dosis se debe posponer en caso de que se presenten efectos colaterales con la dosis previa. Sólo se aumentará la dosis cuando los efectos colaterales hayan desaparecido.

Dosis inicial, dosis objetivo y esquema de titulación de $\beta$ -bloqueantes en IC			
$\beta$ -bloqueante	Dosis diaria Inicial – mg	Aumento de la dosis	Dosis objetivo diaria – mg

Carvedilol †	6,25 (3,125 c/12h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duplicación de la dosis cada 2 a 4 semanas</li> <li>• Diferir aumento de la dosis siempre que aparezcan efectos colaterales y hasta que los mismos desaparezcan</li> </ul>	50
Metoprolol CR/XL*‡	12,5		200
Bisoprolol*¶	1,25		10

† Aprobado por FDA en IC  
 \* No aprobado por FDA en IC  
 ‡ No disponible en Uruguay en esa presentación  
 ¶ No disponible en Uruguay

### Controles

Durante el período de titulación de la dosis se recomienda el control clínico del paciente previo a cada aumento de la dosis o frente a cualquier elemento de peoría sintomática. En cada control se debe prestar especial atención a:

- exacerbación de los síntomas
- aparición de edema
- aumento de peso
- hipotensión arterial
- frecuencia y ritmo cardíaco
- otros síntomas o signos

### Consideraciones sobre el resultado clínico del tratamiento con $\beta$ -bloqueantes

Es frecuente la aparición de efectos colaterales precozmente en el tratamiento, pero generalmente no impiden el uso a largo plazo de los  $\beta$ -bloqueantes. La mejoría sintomática puede no ser evidente hasta completados 2 o 3 meses de tratamiento, por lo que la falta de mejoría inicial no debe ser interpretada como un fracaso terapéutico.

El uso de  $\beta$ -bloqueantes puede reducir el riesgo de progresión de la IC aun cuando no exista mejoría sintomática. Por lo tanto, aun en ausencia de mejoría sintomática se debe continuar el tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes y esta eventualidad no debe ser considerada como un argumento para suspender el tratamiento.

### Efectos colaterales

#### Empeoramiento de la IC

Como ya fue señalado, el tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes conlleva un riesgo de peoría sintomática de la IC, sobre todo al inicio y frente a cada aumento de la dosis. Sus manifestaciones incluyen aumento de la disnea con reducción de la capacidad funcional, fatigabilidad y aumento de peso. Se debe recordar que en general, el aumento de peso precede a la peoría sintomática y debe ser tratado precozmente con aumento de la dosis de diuréticos. De la misma forma, si ocurre peoría sintomática como manifestación de retención hidrosalina, se debe aumentar el estímulo diurético. Puede ser necesario recurrir al uso de vasodilatadores o disminuir la dosis del  $\beta$ -bloqueante, que inicialmente se reducirá hasta la última dosis tolerada. Se desaconseja la suspensión brusca del tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes.

#### Hipotensión arterial sintomática

Los  $\beta$ -bloqueantes pueden determinar hipotensión arterial, en especial aquellos con efecto  $\alpha$ -bloqueante. Las manifestaciones clínicas de hipotensión en general son leves, se presentan en las primeras 48 horas del inicio del tratamiento o del aumento de la dosis y frecuentemente desaparecen espontáneamente sin ningún cambio en la terapéutica.

Las medidas a considerar para minimizar el riesgo de hipotensión o para corregirla una vez establecida, incluyen:

- administrar el  $\beta$ -bloqueante y los IECA u otros agentes vasodilatadores en horarios diferentes.
- reducir la dosis de IECA u otros agentes vasodilatadores, la que en general puede ser reestablecida en pocas semanas.
- reducción de la dosis de diuréticos, que si bien es muy eficaz para corregir la hipotensión arterial, conlleva el riesgo potencial de retención de fluidos.

#### Trastornos del ritmo y la conducción

En general, la bradicardia determinada por el tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes es asintomática. El riesgo de bradicardia sintomática y bloqueos de la conducción aurículo-ventricular aumenta con la dosis. Si la frecuencia cardíaca se reduce a menos de 50/min o si se

comprueba bloqueo aurículo-ventricular de 2º o 3º grado se recomienda considerar la suspensión de otras drogas que puedan contribuir a estos efectos colaterales y/o disminuir la dosis de  $\beta$ -bloqueante.

En caso de que el control de cualquiera de los efectos colaterales haga necesario suspender el tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes y si se considera que el paciente aun es candidato para este tratamiento su reinicio se debe instrumentar como se señala a propósito de la conducta a adoptar frente a los episodios de descompensación.

### *Conducta frente a los episodios de descompensación*

En general, en los pacientes que sufren episodios de descompensación bajo tratamiento crónico de mantenimiento con  $\beta$ -bloqueantes, este tratamiento debe ser mantenido.

Los episodios de descompensación que ocurren bajo tratamiento prolongado con  $\beta$ -bloqueantes se deben más probablemente a factores de descompensación diferentes del  $\beta$ -bloqueo. En estas situaciones, se recomienda tratar la descompensación desde el punto de vista fisiopatológico, tratar la causa de descompensación y mantener el tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes. Si bien no hay estudios clínicos randomizados sobre el efecto de la suspensión del  $\beta$ -bloqueo en pacientes descompensados, la suspensión en pacientes estables aumenta significativamente el riesgo de muerte y de peoría de la IC. Si la gravedad de la descompensación lo exige puede ser necesario disminuir la dosis o eventualmente suspender el  $\beta$ -bloqueante, en especial cuando se hace necesario utilizar agentes inotrópicos por vía intravenosa. Aun en estos casos, la suspensión del  $\beta$ -bloqueo no debe ser considerada de antemano como definitiva, sino como una interrupción durante el tratamiento de la descompensación. Una vez lograda la compensación funcional se debe revalorar la indicación de tratamiento con  $\beta$ -bloqueantes, teniendo en cuenta que éstos reducen el riesgo de internaciones por IC. Si el tratamiento se suspende por un período mayor de 72 horas y el paciente aun se considera candidato para el  $\beta$ -bloqueo, se debe reiniciar el tratamiento con una dosis igual al 50% de la última dosis recibida, la que debe ser aumentada luego, según las recomendaciones ya formuladas.

## **Anticoagulantes**

### **Los pacientes con IC y fibrilación auricular, trombo intracavitario o embolia previa deben recibir warfarina en dosis adecuada para mantener el INR entre 2 y 3**

*Recomendación Clase 1 basada en evidencia Tipo A*

Aunque en grandes estudios la presencia de eventos embólicos en la IC avanzada ha sido baja (1,9%),<sup>iii[xxxvii]</sup> algunos expertos sugieren desde larga data, el uso de anticoagulantes en la miocardiopatía dilatada severa.<sup>iii[xxxviii]</sup>

Un subgrupo del estudio SAVE que incluyó 2.331 pacientes tuvo un incremento del 18% en el riesgo de AVE por cada 5% de disminución de la FEVI. Pacientes con FEVI  $\leq 28$  % luego de un IAM presentan un riesgo relativo de AVE de 1.86, en comparación con pacientes con una FEVI de mas del 35 % (p=0,01).<sup>iii[xxxix]</sup>

Por otro lado un análisis de cohortes de los pacientes del estudio SOLVD con un numero de 6.797 pacientes concluyó que la warfarina aumenta la sobrevida en pacientes con disfunción ventricular izquierda. Los pacientes que recibieron warfarina presentaron una disminución de todas las causas de mortalidad en comparación con los pacientes no tratados con warfarina (p=0,0006), debida primariamente a una reducción de eventos cardíacos. Asimismo en estos pacientes disminuye el índice de hospitalizaciones por IC. Este estudio dio sustento a la utilización de warfarina en los pacientes con FEVI disminuida y ritmo sinusal.<sup>iii[xi]</sup>

Puede considerarse la anticoagulación oral en pacientes con FEVI  $\leq 35\%$ . Debe, no obstante, balancearse correctamente la ecuación riesgo-beneficio para cada paciente individualmente.

En pacientes con contraindicación a la warfarina se sugiere como alternativa la antiagregación plaquetaria, aunque su efectividad es menor en la prevención del AVE.<sup>iii[xii]</sup>

Los pacientes que experimentan un accidente tromboembólico deben recibir tratamiento anticoagulante crónico, a menos que exista una contraindicación específica.<sup>iii[xiii]</sup>

En pacientes con evidencia ecocardiográfica de trombos móviles en el ventrículo izquierdo, parece haber un riesgo aumentado de tromboembolismo, por lo que deben ser anticoagulados hasta que el trombo deje de ser visible.<sup>iii[xiiii]</sup>

No debe emplearse anticoagulación de rutina en los pacientes con IC.

## **Antiarrítmicos**

### **En pacientes con FEVI <45%, clase III o IV y frecuencia cardiaca >90/min tratados con diuréticos, IECA, y $\beta$ -bloqueantes la amiodarona puede constituir**

## una alternativa terapéutica complementaria

*Recomendación Clase II basada en evidencia Tipo B.*

El objetivo del tratamiento antiarrítmico es evitar la muerte súbita, que es la causa de muerte en 50% de los pacientes con IC.<sup>iii[xiv]</sup>

El estudio argentino GESICA mostró que los pacientes con Clase II avanzada, III y IV vieron reducida su mortalidad con la administración de 300 mg/día de amiodarona.<sup>iii[xiv]</sup> Dichos resultados no fueron refrendados por otro estudio similar.<sup>iii[xiv]</sup>

Un análisis ulterior del mismo estudio mostró que el beneficio del tratamiento con amiodarona se vería limitado a los pacientes con frecuencia cardíaca  $\geq 90$  c/min.<sup>iii[xv]</sup>

En pacientes con mayor riesgo de muerte súbita (sobrevivientes de muerte súbita, portadores de taquicardia ventricular sostenida, o quienes presentaron síncope de origen arrítmico) debe realizarse una valoración y tratamiento invasivos, lo que debe decidirse en conjunto con el cardiólogo y el especialista en arritmias.

No está justificado el uso de fármacos antiarrítmicos por la sola presencia de extrasístoles ventriculares o taquicardia ventricular no sostenida.

La combinación de mala función ventricular izquierda y episodios frecuentes de TV no sostenida se asocia con un aumento de riesgo de muerte súbita. No existe evidencia que el tratamiento antiarrítmico reduzca dicho riesgo.

No existe evidencia que el tratamiento

Los pacientes con IC y muerte súbita resucitada o TV con deterioro hemodinámico se benefician del implante de un CDI. Este beneficio es mayor que el que se obtiene con el uso de la amiodarona.<sup>iii[xviii]</sup>

### **Transplante cardíaco**

## Debe considerarse en aquellos pacientes con severa limitación y/o reiteradas internaciones por IC a pesar de terapéutica médica óptima

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A*

*Indicaciones:iii[xix]*

- expectativa de vida a los 12 meses <50%
- clase funcional IV
- FEVI <20%
- hemodinamia que no puede ser mejorada con tratamiento médico
- cuando otros procedimientos quirúrgicos no constituyen una alternativa válida
- 

No se debe indicar en pacientes con:

- FEVI >25%
- FEVI <20% en un paciente asintomáticos
- $\text{VO}_2 > 15 \text{ mL/kg/min}$

Los pacientes con coronariopatía y evidencia de isquemia deben ser revascularizados incluso en presencia de FEVI <25%. Los pacientes que antes se consideraba tenían un riesgo prohibitivo para realizar cirugía reparadora (revascularización, aneurismectomía, plastia o reemplazo valvular) ahora pueden ser operados. La mortalidad operatoria y los resultados a largo plazo son aceptables, comparándose en muchos casos con los resultados alcanzados por el transplante.<sup>64</sup>

Si bien el transplante cardíaco en la actualidad - merced al desarrollo tecnológico y fundamentalmente a la introducción de nuevos inmunosupresores - tiene buenos resultados a corto y largo plazo, el bajo número de donantes (un problema generalizado a nivel mundial) obliga a adoptar criterios estrictos para la selección a fin de aprovechar adecuadamente un recurso tan limitado.

En el momento de tomar la decisión deben sopesarse muchos factores - además de los estrictamente médicos - como los psicológicos, el soporte familiar, y los aspectos económicos. Si bien técnicamente no es una cirugía compleja, requiere de un enfoque multidisciplinario para ser desarrollada con éxito

## 8. Criterios de consulta, internación, alta y seguimiento

Como ha sido expresado antes, el manejo de los pacientes con IC es de resorte del médico general, excepto que éste entienda que se requiere el concurso de un especialista.

**En los pacientes que permanecen sintomáticos bajo correcto cumplimiento de la dieta y tratamiento con diuréticos asociados a IECA y digoxina, se aconseja consultar con un médico experimentado en el manejo de la IC.**

*Recomendación Clase I, basada en evidencia Tipo C*

**La presencia o sospecha de IC y alguna de las siguientes situaciones habitualmente indica necesidad de internación:**

- evidencia clínica o en el ECG de isquemia miocárdica aguda
- edema pulmonar o distress respiratorio severo
- saturación de O<sub>2</sub> < 90% en ausencia de enfermedad pulmonar
- afección severa concomitante (por ej. neumonía, diabetes descompensada, etc.)
- anasarca
- hipotensión sintomática no vinculada a la terapéutica o síncope
- IC refractaria al tratamiento ambulatorio
- soporte social inadecuado para el correcto manejo ambulatorio

*Recomendación Clase II, basada en evidencia Tipo C*

**Los pacientes internados pueden ser dados de alta del hospital cuando:**

- los síntomas de IC han sido controlados en forma adecuada
- todas las causas reversibles de morbilidad han sido tratadas o estabilizadas
- los pacientes y su entorno han sido instruidos acerca de la medicación, dieta, actividad y ejercicios permitidos y síntomas de empeoramiento de la IC
- se ha programado un adecuado seguimiento ambulatorio

*Recomendación Clase II basada en evidencia Tipo C*

El alta en el momento adecuado es un componente esencial en el manejo de estos pacientes. La IC es una de las causas más comunes de reingreso hospitalario, y muchos de ellos podrían ser evitados. Se ha comprobado hasta un 50% de reingresos dentro de los 90 días del alta en mayores de 70 años. Las causas principales de reingreso fueron: falla de soporte social, seguimiento inadecuado, demora en consultar ante la aparición de síntomas, falta de cumplimiento de la dieta, y/o la medicación e instrucciones inadecuadas al alta.<sup>iii[i]</sup>

Se ha demostrado que la educación de los pacientes reduce los reingresos hospitalarios así como los costos del manejo de esta enfermedad.<sup>66</sup>

Se recomienda que los pacientes sean controlados a los 7 días del alta hospitalaria para:

- asegurarse que la medicación se está tomando en forma adecuada
- evaluar el cumplimiento de la dieta hiposódica
- asegurarse que el peso del paciente permanece estable
- ajustar la dosis de diuréticos y de otras medicaciones de ser necesario
- asegurarse que los pacientes y sus acompañantes entendieron cuáles son los signos y síntomas de alarma y como deben proceder en caso de que ellos se presenten

Este último aspecto debe ser enfatizado. En muchos casos, el conocimiento que los médicos creen que brindan a los pacientes es muy diferente de lo que en realidad éstos entienden.<sup>67</sup>

## 10. Enfermedad de base

**La IC es un síndrome que sobreviene como consecuencia de una cardiopatía de base. En todos los casos ésta debe ser estudiada y tratada si ello es posible**

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

La causa más común de IC en el estudio de Framingham fue la hipertensión arterial. En segundo lugar se encuentra la cardiopatía isquémica.<sup>iii[i] iii[i]</sup> Las miocardiopatías dilatadas y las valvulopatías también son causa frecuente de IC.

## Etiología

### Causas más frecuentes de IC

- Hipertensión arterial
- Cardiopatía isquémica

La hipertensión es la enfermedad más prevalente en el Uruguay, dado que entre el 33 y el 40% de los adultos la padecen.<sup>iii|iv|v]</sup> Su control habitualmente es pobre, lo que hace que más del 75% de los hipertensos tengan PA  $\geq 140/90$  mmHg, cifra aceptada como límite de la normalidad.<sup>57</sup> Debe ponerse especial énfasis en el control de la PA elevada en los pacientes portadores de IC, lo que obliga al médico a trabajar cuidadosamente para obtener ese resultado. Debemos ser conscientes de que todos los esfuerzos que se realicen en ese sentido son la base del correcto tratamiento de estos pacientes.

Las miocardiopatías dilatadas son aquellas enfermedades del miocardio que cursan con dilatación cardíaca y que no obedecen a patología isquémica, valvular, congénita ni pericárdica.

Existen diversos tipos, siendo la más frecuente la idiopática, cuyo diagnóstico se hace por exclusión de las otras etiologías.

Entre éstas merece destacarse a la miocardiopatía alcohólica, la que se asocia a la ingesta elevada de alcohol durante períodos prolongados. Es más frecuente en pacientes malnutridos. Habitualmente se encuentran niveles elevados de IgA en sangre. En esta miocardiopatía, es imperioso excluir el alcohol completamente.

La miocardiopatía secundaria a enfermedad de Chagas es frecuente en el cono sur de América, pero poco frecuente en nuestro medio. Un cuadro de IC que se inicia con falla derecha, bloqueo de rama derecha y presenta alteraciones del ritmo y del ST puede corresponder a esta entidad, sobre todo cuando el paciente proviene de una zona endémica. El ecocardiograma evidencia hipoquinesia posterior y aneurisma apical. Las reacciones serológicas positivas confirman el diagnóstico.

La miocardiopatía periparto suele aparecer en el último mes del embarazo o en el post - parto inmediato. La miocardiopatía amiloidótica y las miocardiopatías tóxicas constituyen entidades menos frecuentes. Las disfunciones (en más o en menos) de la tiroides pueden llevar a esta situación.

Las valvulopatías con estenosis y/o insuficiencia significativas deben ser estudiadas adecuadamente para evaluar la necesidad de tratamiento quirúrgico y/o de valvuloplastia con balón.

## Cardiopatía isquémica

Es frecuente la asociación entre IC y cardiopatía isquémica. En el estudio SOLVD 38% de los pacientes tenían angina y 66% habían padecido un IAM.<sup>i|Error! Marcador no definido.</sup>

El riesgo de desarrollar IC aumenta 2 a 3 veces en pacientes con angor y 4 a 6 veces en quienes han padecido un IAM previo.<sup>i|Error! Marcador no definido.</sup> La mayoría de los pacientes con angina y un porcentaje elevado de los que han padecido un IAM previo presentan áreas de isquemia miocárdica activa, lo que contribuye a la disfunción del VI, mediante el mecanismo bien reconocido de la hibernación miocárdica (áreas hipoperfundidas de miocardio que a pesar de ello se mantienen viables).<sup>iii|v]</sup>

El beneficio de la revascularización consiste en prevenir el deterioro del miocardio sano, y/o restaurar la función del miocardio hibernante. Existe evidencia de que la revascularización sería de beneficio en pacientes que presentan angor.<sup>iii|v|59</sup>

### Evaluación de enfermedad coronaria

**Los portadores de IC que presentan angor limitante, angor de reposo, y disfunción ventricular o episodios recurrentes de edema pulmonar deben ser estudiados mediante coronariografía si no tienen contraindicaciones para la revascularización**

*Recomendación Clase II, basada en evidencia Tipo B*

**Los portadores de IC sin angina ni IAM previo deben ser estudiados con estudios funcionales para isquemia, seguidos por coronariografía si detectan áreas isquémicas extensas**

*Recomendación Clase II, basada en evidencia Tipo C*

Las indicaciones de estudios destinados a evaluar enfermedad coronaria revascularizable podrían esquematizarse de la siguiente manera (todas se basan en evidencia tipo C, excepto donde se indica lo contrario):

## Indicaciones Clase I

- estudios funcionales para detectar isquemia en pacientes sin angor ni IAM previo, buenos candidatos para revascularización y con elevada probabilidad de coronariopatía dada la presencia de múltiples factores de riesgo coronario o por datos del ECG o ecocardiograma sugestivos.  
*Basada en evidencia Tipo B*
- estudios no invasivos para detectar isquemia y evaluar viabilidad miocárdica o bien coronariografía en pacientes con IAM previo y sin angina actual, buenos candidatos para revascularización.
- coronariografía en pacientes con angina o extensas áreas de miocardio isquémico o hibernado, al igual que en pacientes con riesgo de enfermedad coronaria que serán sometidos a cirugía por otras cardiopatías.

## Indicaciones Clase II

- estudios funcionales para detectar isquemia en todos los pacientes con IC de causa no determinada potencialmente candidatos para revascularización.
- coronariografía en todos los pacientes con IC de causa no determinada potencialmente candidatos para revascularización.

## Indicaciones Clase III

- coronariografía o estudios funcionales reiterados en pacientes en quienes la enfermedad coronaria ha sido descartada previamente como causa de su falla ventricular izquierda.
- múltiples ecocardiogramas o estudios radioisotópicos en el seguimiento rutinario de pacientes con IC que responden adecuadamente al tratamiento.

## Revascularización

### En pacientes con IC y angor la revascularización miocárdica mejora el pronóstico vital

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo A*

### En pacientes con áreas extensas de isquemia en el estudio funcional, y/o con lesiones coronarias severas debe considerarse la revascularización miocárdica

*Recomendación Clase II basada en evidencia Tipo B*

La revascularización, a menos que el paciente no la acepte, no tiene contraindicaciones. Sin embargo algunos factores pueden impedir el acto operatorio o incrementar el riesgo quirúrgico por sobre el beneficio esperado. Se recomienda que las siguientes situaciones especiales sean manejadas en conjunto con el especialista y el paciente o la familia:

- comorbilidad severa, en especial insuficiencia renal, EPOC o AVE reciente
- expectativa de vida inferior a un año, por ejemplo cáncer evolucionado, hepatopatía o patología pulmonar severas
- factores técnicos, tales como carencia de vasos adecuados para realizar los puentes, antecedentes de irradiación torácica, y ateromatosis coronaria difusa distal.

Existe escasa evidencia proveniente de estudios clínicos randomizados en esta área, porque todos los estudios que compararon tratamiento quirúrgico con otras estrategias excluyeron a los pacientes con IC. Ello lleva a que se disponga de pequeños estudios o de bases de datos, lo que hace que la mayoría de las indicaciones en esta área sean Clase II, basadas en evidencia de Tipo B o C. No se han realizado estudios randomizados comparando la angioplastia con el tratamiento médico o quirúrgico en pacientes con IC.

## 11. Insuficiencia cardíaca aguda

Constituye un amplio espectro de patologías, con presentación clínica muy diversa, que incluye: edema pulmonar cardiogénico agudo, descompensación de IC crónica y shock cardiogénico

## Edema pulmonar cardiogénico agudo

### Diagnóstico

En la evaluación de un paciente de este tipo rápidamente se debe determinar la causa de su IC aguda: arritmia, IAM, valvulopatías, taponamiento, TEP, etc. Esta evaluación comprende la realización de:

- historia clínica, examen físico
- ECG
- monitoreo continuo del ritmo cardíaco
- hemograma, ionograma, CK-MB, glucemia, azoemia, creatinemia
- oximetría de pulso
- radiografía de tórax
- ecocardiograma doppler
- Debe realizarse coronariografía si existe: IAM y/o edema pulmonar refractario.

La utilización de medición directa de la presión arterial media, el ecocardiograma transesofágico y el balance hídrico pueden ser empleados, pero no existe consenso al respecto.

No tiene indicación la evaluación extensa en un paciente terminal.

### Terapéutica

## Los pacientes con edema pulmonar agudo cardiogénico deben recibir O<sub>2</sub>, nitroglicerina s/l o i/v, furosemida i/v, morfina i/v e inotrópicos i/v si existe hipotensión

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

El manejo de edema pulmonar cardiogénico agudo requiere el empleo de presión continua positiva de la vía aérea (CPAP) pues este reduce la mortalidad y la necesidad de intubación oro-traqueal <sup>iii[i] iii[ii] iii[iii]</sup> Por su parte la presión positiva de la vía aérea de doble nivel (BiPAP) administrada en el departamento de emergencia mostró reducción del ingreso a cuidados intensivos y menos necesidad de asistencia respiratoria mecánica <sup>iii[iv]</sup>

El balón de contrapulsación intra aórtico constituye una herramienta terapéutica en los pacientes que no mejoran a pesar del tratamiento.

El enalaprilat i/v es una opción terapéutica en los pacientes que presentan este cuadro asociado a hipertensión arteria, pero no existe acuerdo acerca de su utilidad <sup>iii[v]</sup> (*Recomendación Clase II*)

En los casos de descompensación aguda de una IC crónica, si los síntomas son leves o moderados se debe administrar diuréticos i/v u orales y optimizar su dosis. Si los síntomas son severos se requiere hospitalización y pautas de manejo similares a las de la IC aguda.

## Shock cardiogénico

Si no se identifica o no se trata la causa tiene una mortalidad >85%. La hipoperfusión con PA mantenida (casi-shock), debe tratarse de la misma forma que el shock.

La evolución del shock cardiogénico parece haber mejorado, lo que se vincula al uso de técnicas de reperfusión <sup>iii[vi] iii[vii]</sup> No existe evidencia definitiva de que la revascularización sea de beneficio <sup>iii[viii] iii[ix]</sup>

Su manejo implica:

- Rápido diagnóstico de situación
- Rápido tratamiento o exclusión de causas desencadenantes
- Rápida estabilización hemodinámica.

### Diagnóstico

La evaluación diagnóstica debe ser similar a la del edema pulmonar cardiogénico agudo, agregando a ella la monitorización de la PAM.

Siempre tener presente:

1. Estado del volumen intravascular, si no existe edema pulmonar
2. Estado de la función ventricular
3. Presencia de IAM.
4. Causas mecánicas corregibles (taponamiento, valvulopatía aguda)

El empleo del cateterismo ventricular derecho mediante catéter tendría indicación en la falla cardíaca derecha con alto requerimiento de inotrópicos, a pesar de que no existe evidencia definitiva del valor de su empleo en esta u otras situaciones.<sup>iii[x]</sup>

### Terapéutica

## Los pacientes con shock cardiogénico deben recibir O<sub>2</sub>, monitoreo hemodinámico, balón de contrapulsación, volumen si no existe sobrecarga e inotrópicos i/v, cateterismo y angioplastia en IAM

*Recomendación Clase I basada en evidencia Tipo B*

Los inotrópicos se emplean si el paciente no mejora con la reposición de volumen o si hay sobrecarga de volumen. Los fármacos a emplear serán la dopamina y la dobutamina, las que se administrarán según la respuesta clínica y los resultados del monitores hemodinámico.

El uso de trombolíticos constituye una recomendación de tipo II, dado que no existe acuerdo en su empleo.

La angioplastia de rescate ha significado un avance significativo en alguna de estas situaciones.

El balón de contrapulsación intra aórtico esta indicado en el shock cardiogénico que no mejora con volumen o inotrópicos, en pacientes con isquemia reversible, como puente al transplante o cuando existe insuficiencia mitral o CIV agudas. El balón no debe emplearse en caso de insuficiencia aórtica severa, disección aórtica, cuando no existe causa clara de shock, pacientes terminales o con diátesis hemorrágica.

## 12. Nuevas fronteras

### Organización del cuidado del paciente

Antes se ha señalado los errores más frecuentes en el manejo de estos pacientes: diagnóstico equivocado o insuficiente, manejo inadecuado de la medicación disponible por el médico, errores en la dieta, incumplimiento de la terapéutica ya sea por falta de información, intolerancia o carencia de medios económicos por parte del paciente.

Esto, unido a que la edad de los pacientes es cada vez más avanzada, y por lo tanto se trata de sujetos más vulnerables a noxas de todo tipo (infección respiratoria, isquemia o arritmia no detectada o tratada en forma inadecuada, etc.) hace que los pacientes con IC tengan internaciones frecuentes y prolongadas.

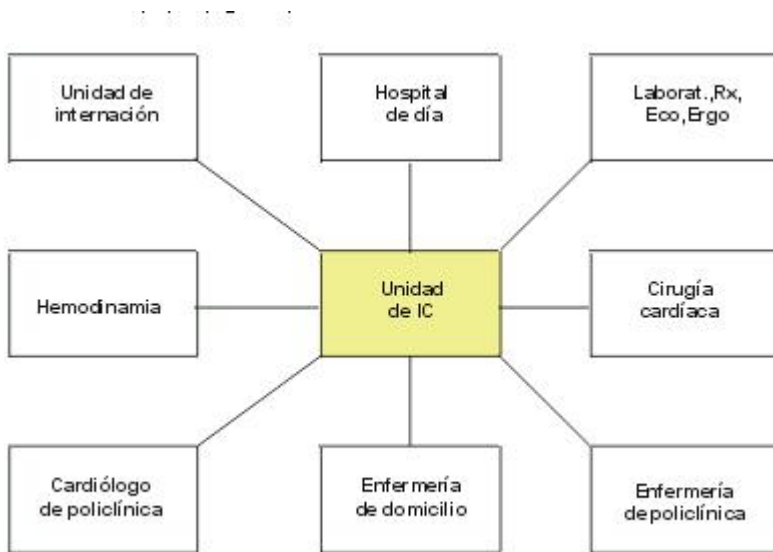
Por otro lado, especialmente en nuestro medio, la carencia crónica de camas de internación hace que se tomen medidas extremas para compensar rápidamente al paciente y conseguir su alta hospitalaria precoz. Esto provoca estímulos del sistema neuroendócrino, disminuye el número de receptores  $\beta$  del miocardio o los hace menos sensibles a los estímulos adrenérgicos, provoca desequilibrios hidroelectrolíticos serios y a veces permanentes y termina por cerrar el círculo vicioso de agravamiento y reinternación.

El elevado costo del manejo de los pacientes con IC recae fundamentalmente de la internación de los pacientes, por lo que actualmente se han desarrollado Unidades de IC. Existe evidencia sólida que muestra que estos sistemas propenden a mejorar el cuidado y la calidad de vida de los pacientes con IC y reducen los ingresos hospitalarios.

Estas unidades especializadas implican una filosofía de política asistencial más que un área física.<sup>iii[]</sup> En estas unidades se elaboran pautas de diagnóstico y tratamiento -como las de este consenso- se educa al paciente y su entorno familiar en los aspectos diagnósticos y pronósticos de la enfermedad, acerca de la importancia del cumplimiento adecuado de las medidas higiénico dietéticas y farmacológicas y de como se puede prolongar y mejorar la calidad de vida.

Desde el punto de vista físico estas unidades constan de una consulta externa similar a las habituales que tiene adjunta una salita de internación transitoria con capacidad para 1 o 2 pacientes dependiendo del volumen de trabajo, en la que se puedan llevar a cabo maniobras sencillas tendientes a mejorar una eventual descompensación, como administración de O<sub>2</sub>, dieta adecuada control de ingestas y egresos, administración de fármacos i/v y fundamentalmente enseñar al paciente como evitar llegar a esas situaciones (por ejemplo control de peso y disnea) control en la dieta, administración regular de fármacos.

En la figura se muestra el esquema organizacional de una unidad de este tipo y sus sistemas de apoyo. (Figura 1)



Existe consenso absoluto de que en esta organización el rol de una enfermera especialmente entrenada es fundamental y comprende:

- educar al paciente y su familia
- implementar y controlar las guías de manejo indicadas por el médico
- detectar síntomas, signos y hallazgos de laboratorio (función renal, electrolitos, peso, diuresis) preventivas de complicaciones o descompensaciones
- controlar la complacencia a largo plazo de las medidas farmacológicas y no farmacológicas
- ofrecer un alto grado de accesibilidad a la consulta personal y telefónica para dar mayor respaldo y reducir la ansiedad y los temores del paciente
- asumir la responsabilidad de los contactos en la comunidad para crear una situación óptima para el paciente (rol de asistente social)

El forma de resumen podríamos decir que un programa para el manejo de la IC requiere:

- Implicar y comprometer a todos los profesionales que van a estar en contacto con el paciente
- Consenso en el manejo diagnóstico y terapéutico
- Definición de roles y responsabilidades de todos los participantes
- Descripción de los principios para referir y contactar encargados en hospitales o en cuidados ambulatorios
- Asegurar continuidad en el control y cuidado y en el acceso a los mismos
- Definir indicadores de calidad para evaluar el valor del programa

## Dispositivos de asistencia ventricular

En esta sección, se reúnen aquellos dispositivos mecánicos (con eficacia clínica demostrada) destinados a proporcionar soporte circulatorio prolongado, a pacientes con IC terminal o preterminal.

Los dispositivos de asistencia ventricular izquierda (Heart mate, Novacor) son implantables en posición heterotópica mientras que los de asistencia biventricular (Thoratec) son paracorpóreos. El único corazón artificial total que se coloca en posición ortotópica es el Cardiowest. Todos se basan en un ventrículo neumático con válvulas (mecánicas o biológicas) localizadas a la entrada y a la salida del dispositivo alimentado por energía eléctrica o neumática. En los últimos años, los avances técnicos introducidos han permitido disminuir las complicaciones (sangrado, infección, insuficiencia renal, trombo embolismo, problemas técnicos) con lo cual se han podido mejorar los resultados, permitiendo que un mayor número de pacientes se vea beneficiado. A modo de ejemplo: ningún paciente que se encuentre listado como emergencia (Clase I; UNOS) en la lista de trasplante cardíaco, podrá sobrevivir más de 2 meses, si no es transplantado; en cambio la curva de sobrevida para ese mismo grupo de pacientes puestos en asistencia ventricular es del 70% a los 6 meses.

La duración media de asistencia ventricular publicada en la literatura, varía para los distintos dispositivos y según la indicación, entre 4.5 días y 254 días, habiendo pacientes que fueron asistidos por más de 1500 días.

En suma, en el estado actual, los dispositivos de asistencia ventricular están indicados en pacientes con IC terminal sin respuesta a los tratamientos convencionales, solamente como "puente" para la posible recuperación de la función miocárdica o para el trasplante cardíaco. La gran desproporción (que además aumenta constantemente) entre posibles receptores y donantes, hace que los centros que están a la vanguardia de esta tecnología sigan investigando la posibilidad de un dispositivo de asistencia ventricular permanente. En ese sentido los resultados experimentales obtenidos con el nuevo Jarvik 2000 son alentadores y apuntan a ese objetivo<sup>iii[i] iii[ii] iii[iv] iii[v]</sup>

---

## Cardiomioplastia

Desde los trabajos experimentales en perros y luego de su introducción en la clínica, la cardiomioplastia ha sido controvertida como terapéutica de la miocardiopatía dilatada. Esta controversia se originó en la poca experiencia a largo plazo, su realización en pacientes en clase II-III, que solamente determina mejoría de la falla diastólica, su limitación en pacientes con pobre desarrollo muscular y la no supresión de las arritmias, causa común de muerte

Según evidencia reciente existiría una reducción de 10% de la mortalidad a tres años. De todas formas existen reservas al respecto, dado que el dorsal ancho tiene una degeneración lipomatosa con depósito de colágeno con pérdida de viabilidad muscular y posterior falla del procedimiento.

La aortomioplastia sería muy eficaz en pacientes con miocardiopatía chagásica<sup>iii[vi]</sup>

## Operación de Batista

La realización de una resección parcial del ventrículo izquierdo en la miocardiopatía dilatada es una técnica ideada por R. Batista<sup>iii[vii]</sup> Mediante esta cirugía los pacientes mejoran la FEVI a corto plazo y reducen la presión diastólica final del ventrículo. Se ha observado supervivencia de 81% al año en estudios no controlados.<sup>iii[viii]</sup> Pero a mediano plazo el corazón se dilata nuevamente como consecuencia de fibrosis miocárdica e hipertrofia miocítica, por lo que se necesitan estudios a largo plazo para determinar su eficacia<sup>iii[ix]</sup> Una reciente presentación en el congreso de la American Association of Thoracic Surgery plantea que esta técnica debe contraindicarse en los pacientes con miocardiopatía dilatada ya que se efectúa solamente en pacientes clase II-III, a mediano plazo evoluciona a la dilatación y que no controla las arritmias graves (McCarthy P, AATS Meeting, 5/2000)

## Marcapasos bicameral

La IC está frecuentemente agravada por la desincronización en la sístole de ambos ventrículos como consecuencia de los trastornos de la conducción. El implante de un marcapaso que estimule en forma secuencial la aurícula derecha y el ventrículo derecho, o bien ambos ventrículos en forma sincrónica, ha sido propuesto recientemente como una eventualidad terapéutica en el manejo de estos pacientes.