

Mensaje del Prof. Sidney Smith, presidente de la Federación Mundial del Corazón, en el Día Mundial del Corazón, coincidiendo con el cierre del Congreso CardioSur 2010

Me siento honrado de estar aquí, en este encuentro maravilloso; estoy especialmente encantado de estar en Uruguay, y todo ha sido excelente; las presentaciones y discusiones han sido perfectas y nos vienen muy bien para el Día Mundial del Corazón, día que celebramos precisamente hoy. Justamente, traigo un mensaje para el Día Mundial del Corazón.

El problema que nos trae a todos aquí, que nos une, es el hecho de que las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en todo el mundo. Es posible que hablemos diferentes idiomas, que vivamos en diferentes geografías, pero todos estamos unidos por el amor a nuestras familias, por el amor a la vida y por el hecho de que esta enfermedad nos impide disfrutar de ellos como se podría. Es por eso que estamos aquí en otro Día del Corazón, para cambiar las cosas.

La Federación Mundial del Corazón (WHF por su sigla en inglés, World Heart Federation) tiene como misión unir a sus miembros, juntando a todas sus sociedades en la lucha mundial contra la enfermedad cardíaca, pero nos enfocamos especialmente en los países con economías en desarrollo. Tal vez Estados Unidos y Europa ya no necesiten tantas jornadas del corazón; han tenido muchas, pero es muy importante llevar el mensaje al 80% restante del mundo, a las economías en desarrollo.

Constituida por 198 organizaciones miembros, la WHF tiene su sede en Ginebra.

En la WHF nos hemos planteado varias metas estratégicas:

- Elevar la prioridad de la salud CV en la agenda de la salud mundial.
- Mejorar la atención de la enfermedad cardíaca y el accidente cerebrovascular (ACV) (este punto tiene un interés especial), con directrices. Estaremos trabajando en los próximos dos años en la elaboración de pautas de trabajo por todo el mundo. Estamos interesados en ideas que puedan tener aquí, en Sudamérica –Latinoamérica–; nos encantaría trabajar con ustedes con algunas ideas.
- Promover dietas sanas para el corazón y

actividad física para todos: todo comienza con una dieta sana y ejercicio físico, y evitando el tabaco, lo que constituye otra de nuestras principales metas.

- Mejorar el reconocimiento y control de la hipertensión arterial a nivel mundial, ya que es una de las causas principales de enfermedad CV a nivel mundial.
- Avanzar en un mundo libre de tabaco.
- Eliminar la fiebre reumática y minimizar la carga provocada por la cardiopatía reumática. Es triste ver que en una época en la que la penicilina es tan barata, aun así en muchas partes del mundo, como en ciudades del sur de la India o en África Oriental, los niños siguen contrayendo cardiopatía reumática innecesariamente: eso hay que detenerlo; no debería ser un problema.

Este es un enfoque global, pero concentrando la atención en los países de ingresos medios y bajos.

Esas son las metas de la Federación Mundial del Corazón, pero ¿cómo lo hacemos?: juntos con nuestros miembros, logramos nuestra misión:

- Concientizando: elevando la prioridad de la salud CV entre los médicos y el público.
- Con promoción, yendo a los gobiernos y trabajando con los gobiernos locales y centrales
- Con proyectos de demostración –tenemos proyectos para todo el mundo–, tenemos proyectos para aplicación de directrices en China, donde un proyecto abarca 65 hospitales por toda China; tenemos en Colombia el Proyecto Sesame Street; en el Pacífico Sur, África Oriental, entre otros lugares, hay una serie de proyectos que han demostrado que esto es posible, y finalmente
- Compartiendo la ciencia: lo hacemos cada dos años con el Congreso Mundial de Cardiología –este año fue en Beijing, y los invito a todos a ir al próximo congreso en el 2012 en Dubai. Tratamos de ir rotándolo a diferentes regiones; seguramente se acordarán de que en el año 2008 tuvimos un

congreso muy exitoso en Buenos Aires. Horacio Faella fue uno de los co-presidentes e hizo un excelente trabajo para llevarlo adelante. Compartir la ciencia también es importante.

Día Mundial del Corazón: la mayor campaña mundial de concientización sobre cardiopatías y ACV.

Se focaliza cada año en un tema:

- 2001: Un corazón para la vida
- 2002: Ejercicio físico
- 2003: Mujeres y cardiopatía
- 2004: Niños, adolescentes y cardiopatía
- 2005: Peso sano, forma sana
- 2006: ¿Cuán joven es tu corazón?
- 2007: Unámonos para conseguir corazones saludables
- 2008: ¡Conozca su riesgo!
- 2009: Trabajar con el corazón
- 2010: Yo trabajo con el corazón.

Este es el décimo año, por lo que es muy especial para nosotros; el enfoque para 2010 va a ser *Yo trabajo con el corazón*. El año pasado nos concentramos en el *trabajo con el corazón*, pero el 30% de la gente que encuestamos trabajaba en algún lugar que contribuía a la enfermedad cardíaca, sea porque había gente que fumaba en el lugar de trabajo, o no conseguían una dieta adecuada, o tal vez no tenían ninguna oportunidad de hacer ejercicio. Por todo eso decidimos concentrarnos en *Yo trabajo con el corazón*.

Tenemos una coalición con importantes sectores de la industria en todo el mundo, y las alentamos a que promuevan un lugar sano de trabajo para sus empleados. Este año el tema es entonces *I work with heart*, y la idea es que cada uno de nosotros veamos en nuestro entorno cuáles son los problemas y qué es lo que se puede hacer al respecto. Como profesionales de la salud tenemos que liderar con el ejemplo. Tenemos que decirle *no al tabaco*, tenemos que hacer ejercicio regularmente, a diario, por lo menos media hora (hay muchas, muchas maneras para ser activo físicamente) y buscar la comida correcta. O sea que tenemos que trabajar con el corazón, con nuestros propios corazones. El logotipo de este año es *I work with heart*, y muestra los diferentes zapatos que usa la gente. Podemos usar todos diferentes calzados, pero tendremos que mover nuestras piernas para hacer ejercicio en el trabajo. Esa es la idea, la impor-

tancia del ejercicio y las actividades de prevención.

Pueden visitar en línea el sitio www.world-heart.org y encontrar todo tipo de mensajes. En este momento festejamos el Día del Corazón en todo el mundo; ya se vio el año pasado que fueron cientos de millones de personas, desde Egipto, China, India, África, Europa, por todos lados, que celebraron el Día Mundial del Corazón, reconociéndolo de un modo u otro. Vayan a este sitio; lo pueden ver en sus computadoras. Hay muchos mensajes valiosos que indican qué está pasando, cuáles son algunas de las cosas que ustedes pueden hacer, cuáles son algunas de nuestras propuestas.

Este es nuestro décimo aniversario y hemos elaborado una declaración sobre lo que pensamos que son los 10 logros obtenidos y los 10 desafíos que tenemos todavía por delante.

INFORME: ESTADO DEL CORAZÓN

I. PRINCIPALES LOGROS OBTENIDOS EN LA POLÍTICA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, LA CIENCIA Y LA MEDICINA EN LOS ÚLTIMOS DIEZ AÑOS

No vamos a tratar todos los logros en detalle. Primero en la lista:

1. Hay finalmente un reconocimiento por parte de las Naciones Unidas de las enfermedades no transmisibles (ENT) como una prioridad urgente de salud pública. Ustedes sabrán que en el año 2000 las Naciones Unidas emitieron la Declaración de las Metas del Milenio sobre la salud en el mundo, pero no se decía nada sobre las enfermedades no transmisibles. ¡Increíble! La enfermedad cardíaca, la enfermedad cardiovascular, es la principal causa de muerte; las enfermedades no transmisibles son responsables de 60% o más de las muertes en el mundo, y la ONU no decía nada sobre las ENT, y es por eso que este se había convertido en uno de los principales temas en nuestra agenda. Queríamos que la ONU, la OMS reconocieran la importancia de la enfermedad CV y otras enfermedades no transmisibles.
2. El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT).
 - 1.300 millones de personas consumen tabaco; el tabaco mata a más de 14.500 personas cada día.
 - El esfuerzo más significativo y con mayor

impacto es el fortalecimiento del control del tabaco a nivel mundial.

- El convenio ha sido ratificado por más de 160 Partes, cubriendo el 86% de la población mundial.
 - En mi opinión, América del Sur –América Latina– está liderando esta marcha, y en especial Uruguay, y ya son diez los países que tienen políticas regionales o nacionales para el control del tabaco. Ustedes en América Latina son la vanguardia que guía al mundo, y eso es algo que tenemos que mantener, tenemos que transmitir el mensaje. Son ya 160 países a nivel mundial que han ratificado este convenio.
3. Concientización de la importancia de la dieta y la educación física sobre la salud cardiovascular.
 4. Lugar de trabajo: iniciativas para promover el bienestar físico y la salud entre los empleados. ¡La gente pasa tanto tiempo en el lugar de trabajo! Hay que pensar la manera de poder hacerlo, y no cuesta tanto. Hace unos años estuve en un show televisivo de NBC y me preguntaron cómo me mantenía en forma, y cómo podía hacer ejercicio, y yo dije que usaba el caminador en casa. Me levanto a las 5:30 todas las mañanas, pero además convertí el hospital en un gimnasio. Siempre uso la escalera. Mis residentes y mis postgrados saben que si quieren hablar conmigo no lo pueden hacer en el ascensor porque siempre voy por la escalera, aunque vaya al sexto piso.
 5. Mayor conciencia del público y mejor acceso a la atención sanitaria referente a la salud CV en los países en desarrollo.
 6. Un mejor reconocimiento de los síntomas y tratamientos para los ataques al corazón. Hay gente que presenta la enfermedad, pero que no sabe reconocer sus síntomas; hemos hecho algún avance en ese sentido.
 7. Mejora de la calidad de los hospitales; en muchos hospitales –desde China a los Estados Unidos– esto está sucediendo y hay que mostrarlo al mundo.
 8. Terapia con estatinas. No tuvimos estatinas sino hasta 1994 y ahora, a 15 años de su introducción, están disponibles como genéricos en casi todos lados, y realmente hacen una diferencia.
 9. El desarrollo de monitoreos para ayudar a hacer el diagnóstico correcto de la fibrilación auricular y, por último:

10. Se han hecho grandes avances en el diagnóstico y tratamiento de las cardiopatías congénitas.

Estos son entonces los 10 principales avances que se han hecho con el panel de la WHF en el terreno de la enfermedad cardiovascular. ¿Cuáles son los desafíos?

II. LOS 10 DESAFÍOS PRINCIPALES Y LAS PRIORIDADES PARA LA COMUNIDAD MUNDIAL DE LA SALUD

1. Asegurar una declaración de productos orientados a los resultados en la Cumbre de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT, a desarrollarse en setiembre de 2011. A través de sus sociedades, los invito a todos ustedes a participar, a enviar un mensaje que sea claro sobre la necesidad de establecer prioridades a nivel mundial, para reducir el impacto de la enfermedad cardíaca y los accidentes cerebrovasculares.
2. Implementación de políticas 100% libres de humo de tabaco y programas de cesación de tabaquismo asequibles:
 - La cesación de tabaquismo sigue siendo uno de los principales retos para la comunidad mundial de la salud.
 - En 2008, la legislación completa libre de humo sólo cubrió el 5,4% de la población mundial, por lo que muchos siguen siendo fumadores pasivos por la contaminación del aire.
 - Esto es un reto particular en los países de ingresos medios y bajos, a los que apunta la industria tabacalera multinacional; esta industria está dirigiendo su artillería contra las poblaciones de esos países, para que gasten su dinero en sus productos, lo que no hace otra cosa que contribuir a la ECV.
3. Aumentar el acceso a medicamentos esenciales para el tratamiento de la ECV, de buena calidad y asequibles en países de bajos y medianos ingresos: hay proyectos en ese sentido con ideas novedosas.
4. Hay que eliminar las disparidades en la salud CV.
5. Aumentar la prevalencia de iniciativas sanas en el lugar de trabajo.
6. Tenemos que integrar la prevención de la ECV, su detección y tratamiento en las dependencias de atención primaria de la salud; pasamos mucho tiempo con los pacientes que ya tienen la patología, que ya

han presentado un infarto agudo del miocardio, y para quienes ya es demasiado tarde. Tenemos que trabajar más en prevención, y considerar eso como parte de la salud cardiovascular.

7. Aumentar la fuerza laboral de salud CV, no sólo de médicos, sino del personal de enfermería y otros profesionales de la salud, que nos permitan llegar bien a la población cardiovascular, y necesitamos
8. Promover los esfuerzos mundiales hacia la prevención.
9. Tenemos que fortalecer nuestras asociaciones a nivel nacional, regional y mundial, como este tipo de reuniones en las que nos reunimos, y debemos
10. Mejorar la recolección de información y el monitoreo de la atención que le brindamos a los pacientes con ECV. Esto es sumamente útil: tenemos que desarrollar nuestra capacidad de recabar información para saber dónde estamos con nuestros pacientes.

La aplicación de una política 100% libre de humo de tabaco y programas asequibles de cesación del tabaquismo, con políticas basadas en la evidencia, son la meta del Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT), el que constituye uno de nuestros principales objetivos. Debo hacer una pausa aquí para hacer un reconocimiento, y decirles lo emocionado que me sentí en la ceremonia de apertu-

ra, no sólo por las palabras del Dr. Tabaré Vázquez, sino por su acción: el hombre habla a través de sus acciones. Y lo que ha pasado aquí, en Uruguay, en apoyo de esta iniciativa, y lo que pasa en Latinoamérica, es muy, muy especial; es un ejemplo para todo el mundo.

No se me ocurre ningún lugar en el que prefiriera estar en este mismo momento, en el día de hoy, festejando el Día Mundial del Corazón, que aquí, para decir "Gracias, gracias, doctor Tabaré Vázquez, y gracias Uruguay por este maravilloso ejemplo que están dando". Un especial agradecimiento al Dr. Tabaré Vázquez, ex presidente del Uruguay, por guiar a América Latina hacia un futuro libre de humo de tabaco, y por mejorar la salud cardíaca en Uruguay y más allá.

Tenemos material que ha salido para esta reunión, que se concentra en la importancia de la política libre de humo de tabaco. Los invito a que lo lean.

Quisiera concluir solicitándoles que se unan a nosotros; ya oyeron sobre los diez principales logros de los últimos diez años; hemos hecho avances, pero tenemos millas por delante antes de poder descansar. Millas por delante, mucho más trabajo por hacer. Los aliento a que se tomen un día para festejar y que retomen mañana el trabajo, con mucha más energía.

Concluyo deseándoles a todos un corazón saludable.

Muchas gracias, amigos.